

# Sedatie en pijnstilling op de spoedeisende hulp bij volwassenen

Uw arts heeft met u een behandeling of onderzoek onder sedatie en/of pijnstilling afgesproken op de spoedeisende hulp (SEH). In deze folder krijgt u hier de informatie over de sedatie en/of pijnstilling.

## De aandoening

### Wat is sedatie?

U krijgt op de afdeling spoedeisende hulp een kortdurende medische ingreep die zonder goede verdoving pijnlijk kan zijn. De arts heeft met u besproken dat u naast pijnmedicatie ook medicijnen krijgt om u slaperig te maken. Dit wordt sedatie genoemd. Sedatie is het verlagen van uw bewustzijn. Met behulp van sedatie kunt u zich beter ontspannen waardoor de ingreep beter uitgevoerd kan worden.

### Wat gaat er gebeuren?

Allereerst zal de verpleegkundige bij u een infuus prikken zodat de medicatie via het infuus kan worden toegediend. Om u tijdens de ingreep in de gaten te kunnen houden wordt u aangesloten op een monitor die uw bloeddruk, hartslag en zuurstofgehalte meet. Daarnaast krijgt u extra zuurstof toegediend.

Na het toedienen van de medicatie valt u vrij snel in slaap en volgt de ingreep. Kort hierna wordt u weer wakker, maar kunt u zich nog wel iets slaperig voelen. Ook kunt u zich de ingreep zelf door de gegeven medicatie vaak niet goed meer herinneren.

### Wanneer mag ik naar huis?

Na de behandeling mag u weer naar huis indien:

- u goed wakker bent
- uw hartslag en bloeddruk goed zijn
- u kunt drinken en niet misselijk bent

- u rechtop kunt zitten en niet erg duizelig bent

Indien nodig krijgt u een recept voor pijnstillers mee naar huis. U mag tot 24 uur na de sedatie zelf geen voertuigen/machines te besturen. Daarnaast wordt u geadviseerd geen belangrijke beslissingen te nemen in de eerste 24 uur.

### Wanneer moet ik een arts waarschuwen

Als u in de eerste 24 uur na de sedatie last krijgt van onderstaande klachten, belt u dan naar de spoedeisende hulp:

- misselijkheid en/of braken
- andere klachten die u niet vertrouwt

De afdeling spoedeisende hulp is hiervoor 24 uur per dag bereikbaar.

### Vragen en telefonisch contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan telefonisch contact met ons op, telefoonnummer 088 708 78 78. Wij helpen u graag.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTInfo](https://facebook.com/ZGTInfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTInfo](https://youtube.com/user/ZGTInfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)