

## Lipofilling

De specialist heeft met u besproken dat lipofilling bij u een goede optie is. Als aanvulling op het gesprek leest u in deze folder hoe een en ander in zijn werk gaat.

### Wat houdt lipofilling in?

Lipofilling betekent dat tijdens de operatie vet wordt weggezogen (liposuctie) van de ene plek op het lichaam en verplaatst wordt naar een andere. Meestal gaat het om een volumetekort na een borstreconstructie. Ook kan er een volledige borst worden gereconstrueerd met vet. Dit gebeurt momenteel alleen in onderzoeksverband (BREAST-trial) en heeft een eigen procedure en folder. De leefregels en aandachtspunten verderop in deze folder gelden echter wel voor u als u deelneemt aan het onderzoek.

### Operatie

De operatie vindt plaats onder algehele narcose. Er wordt door middel van liposuctie vet weg gezogen, vaak van de buik. De locatie is met u besproken door de specialist. Het vet wordt daarna ingespoten op de plek waar het is gewenst.

### Na de operatie

Na de operatie verblijft u eerst een tijdje op de uitslaapkamer. Als alles goed is wordt u weer naar de verpleegafdeling gebracht. Het gebied waar de liposuctie is gedaan kan beurs/pijnlijk aanvoelen. Ook kan er zwelling optreden. Om die reden adviseren wij u een strakke, corrigerende slip aan te schaffen. Deze draagt u vanaf het moment dat u weer op de afdeling bent. Tegen de pijn krijgt u pijnmedicatie.

Het gebied waar het vet is ingespoten mag niet te veel druk hebben omdat het vet dan af kan sterven. Daarom mag u twee weken na de operatie geen beha aan als het om lipofilling in het borstgebied gaat.

U kunt als u zich goed voelt dezelfde dag naar huis, anders de volgende dag. Als u medicatie tegen de pijn nodig heeft, zal dit geregeld worden rechtstreeks met uw eigen apotheek. U kunt daar de medicijnen ophalen.

### Risico's/complicaties

Elke operatie kent het gevaar van infectie of nabloeding. Dit zien we echter weinig. Het liposuctiegebied kan beurs zijn en ook blauw zien van oppervlakkige bloedinkjes.

Soms zien we dat op de plek waar het vet is ingespoten een infectie optreedt. Dit is goed te behandelen met antibiotica. Het is mogelijk dat vet afsterft, we spreken dan van necrose. Op de lange termijn kan een deel van het vet verloren gaan. Dit kan niet worden voorkomen.

### Ontslag/leefregels

- Op de wondjes van de liposuctie zitten kleine hechtstrips. Deze en eventuele hechtingen worden na ongeveer tien tot veertien dagen verwijderd. Tenzij anders met u is afgesproken.
- U mag gewoon douchen.
- U heeft geen beperkingen ten aanzien van bewegen. De stelregel is: 'wat goed aanvoelt, mag u doen'.
- U mag **vanaf** twee weken na de operatie weer een beha aan. Als u dit eerder doet is er verhoogde kans op afsterven van het vet.
- In deze twee weken ook niet op de buik slapen of een uitwendige prothese dragen. Druk op de plaats van de lipofilling moet worden vermeden.
- Drukkleding draagt u voor zes weken tenzij anders met u is overlegd.
- U mag fietsen en autorijden maar de narcose tijdens de operatie beïnvloed uw

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

reactie vermogen waardoor het wordt afgeraden de eerste twee weken.

- In principe is werken of zwaar tillen twee weken niet toegestaan. Dit kan wel per persoon verschillen. U krijgt hiervoor instructies tijdens de opname
- U krijgt bij ontslag een afspraak mee voor nacontrole op de polikliniek.

### Contact

U kunt contact opnemen als u iets niet vertrouwt. Dit kan zijn bij:

- Erge zwelling in het operatiegebied,
- Roodheid,
- Koorts,
- Pijn niet onder controle,
- Vragen.

U kunt dan bellen met de polikliniek plastische chirurgie tijdens kantooruren van 08.00 tot 16.30 uur via telefoonnummer 088 708 52 45

Bij complicaties buiten kantooruren kunt u bellen met ZGT (088 708 78 78) en u laten doorverbinden met de spoedeisende hulp.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).