

## Hepatitis C (Leverontsteking)

Hepatitis is de algemene benaming voor een ontsteking of opzwellen van de lever: 'Hepar' is Grieks voor lever en 'itis' voor ontsteking. Er zijn vijf belangrijke hepatitisvirussen die deze infectie veroorzaken met de aanduidingen A, B, C, D en E. In deze folder zullen we uitleg geven over hepatitis C.

### Wat is de functie van de lever?

De lever is, op de huid na, het grootste en zwaarste orgaan van het lichaam. Hij weegt ongeveer 1500 gram. De lever ligt aan de rechterkant van het lichaam in de buikholte en wordt voor het grootste deel beschermd door de laagste ribben. De galblaas ligt tegen de lever aan. Er stroomt anderhalve liter bloed per minuut door de lever. Bijzonder aan de lever is, dat het over een groot herstellend vermogen beschikt.

Belangrijkste functies van de lever;

- De lever zorgt ervoor dat 24 uur per dag suiker beschikbaar is.
- De lever speelt een belangrijke rol bij de aanmaak en omzetting van eiwitten, vitamines en stoffen die de stolling van het bloed mogelijk maken.
- De lever zorgt voor de opbouw, opslag en afbraak van energierijke stoffen.
- De vorming van gal, een vloeistof die ervoor zorgt dat vetoplosbare stoffen het lichaam via de lever kunnen verlaten en dat vetten en vetoplosbare vitamines uit de voeding worden gehaald.
- De lever zorgt voor het onschadelijk maken van allerlei giftige stoffen, zoals onder andere geneesmiddelen en alcohol. Eén van de stoffen is bilirubine, wat ontstaat door de afbraak van rode bloedcellen. Wanneer de lever niet goed functioneert, hoopt bilirubine zich op in de huid en slijmvliezen. Deze kleuren geel en de patiënt heeft geelzucht.

### Wat is hepatitis C?

Hepatitis C is een RNA-virus. Dat betekent dat het virus zich gemakkelijk muteert, wat inhoudt dat het, elke keer dat het zich

vermenigvuldigt, een iets andere versie van zichzelf kan maken.

De ontsteking van de lever kan uiteindelijk resulteren in een leverbeschadiging wat van invloed is op uw algehele gezondheid. Hepatitis C-virus heeft verschillende genotypen. Er zijn zeven belangrijke genotypen genummerd van 1 t/m 7. Afhankelijk van het genotype kan beter bepaald worden wat de juiste behandeling is.

### Besmetting

Hepatitis C wordt niet overgedragen door normale dagelijkse activiteiten zoals handen vasthouden, kussen, drinken uit hetzelfde glas, hoesten of niezen. Hepatitis C kan worden overgedragen via verschillende soorten lichaamsvocht zoals bloedcontact, speeksel (in sommige gevallen met name bij wondjes in de mond) en seksueel contact.

Adviezen hierbij zijn:

- Deel geen tandenborstels of scheerapparaten of andere voorwerpen waarop bloed zich zou kunnen bevinden.
- Vrij veilig, gebruik altijd een condoom.
- Reinig gemorst bloed met een verdunning van één deel bleekmiddel op 10 delen water. Draag handschoenen tijdens het opruimen van bloed.
- Aanwezige open wondjes afdekken met een gaasje of pleister.
- Deel nooit naalden of injectiespuiten.

### Welke klachten kan hepatitis C geven?

De meeste mensen met hepatitis C hebben geen klachten. Klachten die kunnen voorkomen:

- Extreme vermoeidheid;
- Misselijkheid of braken;

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- Verlies van eetlust;
- Koorts;
- Donkere urine;
- Gewrichtspijn of spierpijn;
- Pijn of vage klachten in de buik of op de plek van de lever;
- Ontkleurde ontlasting;
- Geelzucht (een vergeling van de huis en het oogwit);
- Mentale of psychische klachten.

### Welke onderzoeken kunnen ingezet worden?

Welke onderzoeken nodig zijn hangt af van de aard en ernst van de klachten. Meestal kan de diagnose hepatitis C gesteld worden op grond van het verhaal van de patiënt, het lichamelijk onderzoek, het laboratoriumonderzoek, een echo van de buik, fibroscan of leverbioptie.

### Hepatitis C en dan?

De eerste infectie met hepatitis C heet de acute fase. Soms ruimt het lichaam het virus zelf op zonder dat behandeling nodig is (15-25%). Als na zes maanden het virus niet weg is, is er sprake van chronische hepatitis C (75-85%). Hepatitis C kan de werking van de lever in gevaar brengen. Na een aantal jaar kan deze hepatitis C leverbeschadiging veroorzaken.

### Gevolgen van hepatitis C

Onbehandelde hepatitis C kan leiden tot leverbeschadiging:

- Fibrose: verlittekening van de lever;
- Cirrose: meestal onherstelbare verandering van de lever door littekens.

Mogelijke complicaties van een leverbeschadiging zijn:

- Vocht vasthouden in de buik;
- Verwardheid;
- Bloedingen vanuit de slokdarm;
- Leverkanker.

Uiteindelijk kunnen patiënten overlijden aan de gevolgen van onbehandelde hepatitis C. Daarom is controle en behandeling zo belangrijk.

### Wat zijn de behandelmogelijkheden?

Chronische Hepatitis C kan in veel gevallen volledig worden genezen. De behandeling duurt tussen de 8 en 24 weken. De behandelmogelijkheden zijn afhankelijk van het genotype (1 t/m 7). De maag-, darm- en leverarts zal met u bespreken welke mogelijkheden voor u van toepassing zijn. De behandeling is een intensief traject waarbij therapietrouw erg belangrijk is. Regelmatig bloedcontroles en afspraken met MDL-arts of verpleegkundig specialist zijn hierbij dan ook van groot belang.

### Waarom is behandeling zo belangrijk?

Als u behandeld wordt dan is de kans groot op genezing. Tevens wordt er voorkomen dat de lever verder beschadigd gaat worden. Ook is het belangrijk om u te laten behandelen zodat de kans op besmetting voor anderen daarmee verkleint of voorkomen wordt.

### Hepatitis C en zwangerschap

Bij hepatitis C patiënten met een zwangerschapswens is het van belang dat de behandeling voorafgaand aan de zwangerschap heeft plaats gevonden. Tijdens de zwangerschap wordt behandeling van hepatitis niet aanbevolen.

### Risico voor de pasgeborene

Hepatitis C overdracht naar de pasgeborene is aanwezig. De wijze van bevallen (vaginaal of via een keizersnede heeft voor zover nu bekend is geen invloed op de overdracht van het virus).

### Borstvoeding

Overdracht via borstvoeding is niet aannemelijk, maar zeker niet uitgesloten. Met

name bij tepelkloven is het risico op overdracht aanwezig.

### **Voorkomen van herinfectie**

Belangrijk is ook het voorkomen van herinfectie. Om herinfectie te voorkomen dient u zich te houden aan de adviezen die beschreven staan onder het kopje 'besmetting' in deze folder.

### **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neem dan contact op met uw verpleegkundige. U kunt bellen naar het MDL- centrum, telefoonnummer: 088 708 70 70.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).