

## Borstkliniek Oost-Nederland

Uw huisarts heeft in overleg met u besloten u te verwijzen naar de Borstkliniek Oost-Nederland van ZGT. Deze polikliniek is gespecialiseerd in het onderzoeken van borstafwijkingen. In deze folder vertellen wij u meer over de gang van zaken.

### Het maken van een afspraak

Uw huisarts maakt een afspraak bij het secretariaat van de chirurgen en vermeldt duidelijk, dat het om een afspraak op de Borstkliniek Oost-Nederland gaat.

Voor het eerste bezoek op de Borstkliniek Oost-Nederland wordt u verzocht een vragenformulier in te vullen. Deze heeft u van uw huisarts ontvangen. U kunt het formulier ook via onze website downloaden en invullen. Ga hiervoor naar [zgt.nl/borstkliniekoostnederland](http://zgt.nl/borstkliniekoostnederland). Klik op 'eerste bezoek' en vervolgens op het betreffende vragenformulier.

Op de dag van de afspraak wordt u verwacht op het Oncologisch centrum ZGT, ziekenhuislocatie Hengelo ([route 0.18](#)). Het is verstandig om uw partner, een familielid of een vriend(in) mee te nemen. Houdt u er rekening mee dat een bezoek aan de Borstkliniek Oost-Nederland een hele ochtend kan duren.

Het is belangrijk dat u bij elk bezoek aan het ziekenhuis een geldig identiteitsbewijs (paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingendocument) mee neemt.

### Borstkliniek Oost-Nederland

In de Borstkliniek Oost-Nederland wordt samengewerkt door de chirurg, de mammadokter, de mammacare verpleegkundige en een radioloog. Medewerkers van deze polikliniek zijn gespecialiseerd in het onderzoek en de behandeling van borstafwijkingen. Tijdens het eerste polikliniekbezoek worden gegevens over uw klachten opgenomen. Hierna volgt het onderzoek van uw borsten en

oksels op mogelijke afwijkingen. Tevens is het mogelijk dat de chirurg foto's wil maken van uw borsten om een goede inschatting te kunnen maken voor een eventuele behandeling.

### Beeldvormend onderzoek

#### *Mammografie*

Er is bijna altijd een mammografie (röntgenfoto van de borsten) nodig. Als u naar aanleiding van de foto's van het bevolkingsonderzoek bent verwezen, worden aanvullende foto's gemaakt. Een standaardonderzoek bestaat uit foto's van beide borsten in twee richtingen, waarbij de borst wordt samengedrukt. Dit kan een pijnlijk gevoel geven. Daarna kan de radioloog besluiten dat het nodig is detailfoto's te maken van een bepaald gebied.

#### *Echografie*

Meestal wordt aansluitend door de radioloog een echografie gemaakt van de afwijking/het gebied waar het om gaat. Soms is het nodig met echografie het weefsel te vergelijken met de andere borst. Daarnaast kan het nodig zijn om de oksel echografisch te onderzoeken.

#### *Echogeleide cystepunctie, naaldbiopsie en cytologie*

Als bij de echografie een afwijking zichtbaar is, kan het nodig zijn om aanvullend een punctie te doen.

- Als het om een cyste (goedaardige ophoping met vocht) gaat, kan deze geheel worden leeggezogen. Meestal blijft de cyste daarna weg. Voor het leegzuigen is geen verdoving nodig en het cystevocht hoeft niet onderzocht te worden.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt)

 zorgkaart <http://bit.ly/1y7WjBP>

 [facebook.com/zgtinfo](http://facebook.com/zgtinfo)

 [linkedin.com/company/zgt](http://linkedin.com/company/zgt)

 [twitter.com/zgt\\_info](http://twitter.com/zgt_info)

 [youtube.com/user/zgtinfo](http://youtube.com/user/zgtinfo)

- Gaat het om een vaste (solide) afwijking, dan kan het nodig zijn om weefselonderzoek te doen.

De radioloog haalt dan met een naald een klein reepje weefsel uit de afwijking (naaldbiopsie). Dit kan pijnlijk zijn, daarom wordt voor deze punctie een verdoving gegeven.

Als er een afwijking in de oksel te zien is, wordt daarin een prik gegeven om cellen op te zuigen (cytologische punctie). Daarbij is geen verdoving nodig, u voelt slechts een kleine prik.

De cellen/het weefsel worden opgestuurd naar de patholoog die het zal beoordelen.

### *Röntgengeleide biopsie*

Als er op het mammogram een afwijking zichtbaar is, die bij echografie niet kan worden teruggevonden (bijvoorbeeld kleine verkalkingen), dan kan geen echogeleide naaldbiopsie verricht worden. In dat geval wordt een afspraak gemaakt voor het verrichten van een stereotactische naaldbiopsie (naaldbiopsie onder röntgenbegeleiding). De cellen/het weefsel worden opgestuurd naar de patholoog die het zal beoordelen.

Nadat alle onderzoeken zijn verricht maakt de secretaresse van de chirurg een afspraak voor een volgend polikliniekbezoek binnen twee werkdagen.

Wanneer geen aanvullende punctie is verricht wordt u dezelfde dag nog geïnformeerd over de uitslag en het eventuele noodzakelijke behandelbeleid.

### **De uitslag**

Tijdens het tweede polikliniekbezoek wordt de uitslag van de bovengenoemde onderzoeken door de chirurg en soms met de mammacare verpleegkundige met u besproken. Er zal u een voorstel voor behandeling en/of zonodig nader onderzoek worden gedaan. Indien blijkt dat u een operatie zult ondergaan, dan vangt

de mammacare verpleegkundige u op na het gesprek met de chirurg. U kunt dan samen met de mammacare verpleegkundige alles nog even op een rijtje zetten.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de Borstkliniek Oost-Nederland, telefoonnummer 088 708 52 32 of per e-mail [mammapoli@zgt.nl](mailto:mammapoli@zgt.nl).

Neemt u tijdens uw eerste bezoek het ingevulde vragenformulier mee.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).