

## Huidoverschot verwijderen na gewichtsverlies

Uw medisch behandelend specialist heeft u verwezen voor een operatie om huidoverschot te verwijderen na gewichtsverlies. In deze folder staat wat u kunt verwachten.

### Huidoverschot na gewichtsverlies

Als u een maagbandje, maagverkleining of een maagomleiding-operatie (zoals een gastric bypass) heeft gehad, kunt u heel veel gewicht verliezen. Hierdoor ontstaat vaak een teveel aan huid op de romp, borsten, armen of benen. Het is mogelijk de overtollige huid te verwijderen, de vorm van het lichaam te verbeteren en de functie weer zo goed mogelijk te herstellen. Dit kan door middel van een plastisch chirurgische correctie.

Na uw behandeling door één van de bariatrisch chirurgen, kunt u in veel gevallen voor een figuur verbeterende operatie terecht bij de afdeling Plastische chirurgie. Er is samenwerking tussen de afdeling Plastische Chirurgie en het Obesitascentrum van het ZGT.

### Behandelmogelijkheden

- Buikwandcorrectie
- Correctie van de borsten of borstlift
- Correctie van de bovenarmen
- Correctie van bovenbenen
- Lower Bodylift

In sommige gevallen blijft er naast het huidoverschot op enkele plaatsen een vetophoping bestaan. De operatie kan dan gecombineerd worden met een liposuctie (het wegzuigen van vet).

Voor de verbetering van uw figuur, zijn vaak meerdere operaties nodig. Het is soms mogelijk meerdere lichaamsdelen gecombineerd te opereren.

Een operatie na een bariatrische ingreep is altijd maatwerk, de medisch behandelend specialist bespreekt met u wat voor u persoonlijk de beste aanpak is.

### Zijn er risico's aan een figuur verbeterende ingreep?

Een figuur verbeterende operatie bij patiënten die erg veel zijn afgevallen, heeft een aantal risico's op complicaties. Dit komt door de slechte voedingstoestand van het lichaam, de slechte huidkwaliteit, de duur en grootte van de operatie en eventueel aanwezige aandoeningen. Roken geeft een verhoogd risico op complicaties. Er bestaat een kans op een nabloeding of er kan een (wond)infectie optreden.

### Resultaat/ verwachting

Een figuur verbeterende operatie geeft verbetering van de globale vorm van het lichaam. U kunt zich na de operatie ook makkelijker bewegen. Na ongeveer zes maanden kan de plastisch chirurg het eindresultaat van de verbetering bepalen. Perfectie van deze ingreep kan zeker niet bereikt worden. Ook zal het resultaat niet eeuwig zo blijven.

Een enkele keer is niet al het overtollige vetweefsel verwijderd of is het resultaat asymmetrisch (scheef of ongelijk). Dan kan het nodig zijn nog een aanvullende operatie uit te voeren. Na de operatie heeft u littekens die altijd zichtbaar zullen blijven. De plaats en de grootte van de littekens zijn afhankelijk van de hoeveelheid overtollige huid die bij u verwijderd is. Hoe mooi of lelijk de littekens worden is nooit te voorspellen. De littekens

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

zijn een paar millimeter breed en in het begin vurig en rood. Na één tot twee jaar worden de littekens iets witter van kleur.

Het eindresultaat is afhankelijk van meerdere factoren: uw uitgangsgewicht, uw algemene gezondheid, de staat van uw huid, de wondgenezing, mogelijke complicaties, littekenvorming en het opvolgen van leefregels na de operatie. Ook aankomen of afvallen na de operatie heeft invloed op het uiteindelijke resultaat.

### **Vergoeding**

De vergoeding is afhankelijk van het soort ingreep en de polisvoorwaarden in uw zorgverzekering. De zorgverzekeraar stelt meestal bepaalde voorwaarden om voor vergoeding in aanmerking te komen. Deze voorwaarden kunnen per zorgverzekering verschillen. Vraagt u dit dus altijd na bij uw zorgverzekeraar.

Een aanvraag voor vergoeding heeft geen zin als uw BMI hoger is dan 35 of uw gewicht nog geen 12 maanden stabiel is. De risico's met opereren zijn aanzienlijk kleiner als het BMI lager dan 30 is. Soms vraagt de verzekering u om extra informatie en foto's op te sturen om de ernst van uw klachten in te kunnen schatten. U ontvangt zelf bericht van uw verzekering over hun beslissing.

Als een aanvraag voor een vergoeding door uw verzekering is afgewezen, kunt u bezwaar indienen bij uw zorgverzekeraar.

Aanvullende liposuctie wordt niet vergoed.

Als u niet voor vergoeding in aanmerking komt, moet u de operatie zelf betalen. Bij het secretariaat van de polikliniek plastische chirurgie kunt u terecht voor informatie over de kosten van een operatie.

U kunt bellen met de polikliniek plastische chirurgie tijdens kantooruren via telefoonnummer 088 708 52 45.

### **Belangrijk om te weten**

- Een absolute voorwaarde is dat het gewicht gedurende minstens één jaar stabiel moet zijn en uw BMI (Body Mass Index) beneden de 35 is.
- Als u nog meer wilt afvallen, dan adviseren wij u om de operatie uit te stellen en uw gewicht minimaal twaalf maanden stabiel te houden.
- Roken heeft een zeer negatieve invloed op de wondgenezing. Als u rookt, dan moet u minimaal 8 weken stoppen met roken: 4 weken voor de operatie tot minimaal 4 weken na de operatie. Als u dat niet doet, dan opereren wij u niet.
- In overleg met de plastisch chirurg moet u drukkleding bestellen die u na de operatie draagt. Deze kleding geeft u ondersteuning tijdens uw herstel.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).