

Slaaponderzoek bij kinderen (Polygrafie), poliklinisch en klinisch

De longarts heeft uw kind verwezen voor een slaaponderzoek (polygrafie). In deze folder kunt u hierover meer lezen.

Wat is polygrafie?

Met dit onderzoek wordt onderzocht of uw kind tijdens de slaap voldoende ademt. Bij dit onderzoek kijken we naar de ademhaling, de hartslag, zuurstofgehalte en eventueel beenbewegingen.

Het onderzoek kan in principe thuis plaatsvinden (poliklinisch).

Vorbereiding

Voorgeschreven (slaap)medicatie mag uw kind door gebruiken.

Klinische polygrafie

In overleg met uw behandelend arts kan uw kind vanaf de geplande afspraak tot de volgende ochtend ook opgenomen worden op de kinderafdeling van locatie Hengelo (routennummer 1.18).

Bij kleine kinderen verzoeken wij u dan om drinken, een slaapkuffel of -doekje en eventueel een speen mee te nemen. In het belang van het onderzoek is het wenselijk dat het kind slechts door één persoon wordt begeleid.

U ligt samen met uw kind op een kamer, zo wordt u niet gestoord door medepatiënten. Er is een medewerker op de afdeling aanwezig.

Bij een klinische polygrafie neemt u mee:

- Eigen medicatie van u/ uw kind;
- Pyjama/T-shirt, in verband met het bevestigen van banden en tape op de kleding (geen lang nachthemd);
- Makkelijk zittende kleding: kleding met voorsluiting, joggingbroek;
- Toiletartikelen (zoals zeep, shampoo, tandenborstel);
- Iets om te lezen of puzzelboekje. Speelgoed of een spelletje;
- Indien gewenst het eigen hoofdkussen van uw kind;
- Eventueel iets te eten of te drinken.

Bij een poliklinische polygrafie neemt u mee:

- Pyjama/T-shirt, in verband met het bevestigen van banden en tape op de kleding (geen lang nachthemd);
- Makkelijk zittende kleding: kleding met voorsluiting, joggingbroek.

Het onderzoek (polygrafie)

Bij een klinische polygrafie meldt u zich eerst met uw kind bij receptie van de hoofdingang van locatie Hengelo. Daarna meldt u zich bij het slaapcentrum (routennummer 0.9).

Bij een poliklinische polygrafie meldt u zich met uw kind bij het slaapcentrum (routennummer 0.9).

Een laborant helpt uw kind met de voorbereidingen voor het onderzoek.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

De laborant bevestigt het volgende bij uw kind:

- Een sensor aan één van de vingers, voor het zuurstofgehalte;
- Drie elektroden op de borst, voor het elektro cardiogram;
- Eventueel twee elektroden op één onderbeen, voor de spieractiviteit;
- Rekbare banden om de borst en de buik, voor de ademhaling;
- Twee sensoren onder de neus, voor de ademhaling door de neus en de mond;
- Een tasje om het lichaam met de recorder.

Alle elektroden en sensoren worden aangesloten in een recorder.

De laborant controleert of alles goed werkt. Uw kind kan gaan slapen op het tijdstip dat het gewend is.

Als uw kind slaapmedicatie gebruikt, geeft u de medicatie zoals is afgesproken met uw arts.

Resultaten

De longarts bespreekt de uitslag en de behandelmogelijkheden met u en uw kind. Dit zal ongeveer één tot twee weken na het onderzoek zijn.

Bent u verhinderd?

Bent u of uw kind onverwacht verhinderd, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk aan ons doorgeven? Wij kunnen de vrijgekomen tijd, ruimte en apparatuur voor iemand anders gebruiken.

Vragen

Heeft u of uw kind na het lezen van deze folder vragen? Aarzel dan niet om deze te stellen. U kunt tijdens kantooruren bellen met het secretariaat van het slaapcentrum
Telefoonnummer 088 708 55 25
(zgt.nl/slaapcentrum).

Check het dossier van uw kind op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij hebben klaargezet. Zie voor meer informatie de folder '[MijnZGT machtiging voor ouders](#)'.