

Fietsergometrie

Doel van het onderzoek

Tijdens de fietsergometrie wordt uw inspanningsvermogen onderzocht op de longfunctieafdeling. In deze folder leest u meer over de voorbereiding, de uitvoer en de tijdsduur van het onderzoek.

Vorbereiding

- Verricht twee uur voor het onderzoek geen zware arbeid.
- Nuttig twee uur voor het onderzoek geen zware maaltijd.
- Ook dient u de dag van het onderzoek niet te hebben gerookt.
- Uw longmedicatie mag u gebruiken volgens voorschrift van uw arts.
- Draag gemakkelijke kleding en schoenen waar u prettig mee kunt fietsen.

Het onderzoek

U neemt plaats op een fiets. U krijgt elektrodes op de borst om de hartfunctie te controleren tijdens inspanning. Ook wordt de bloeddruk en de zuurstofsaturatie gemeten. U krijgt een masker op dat verbonden is met de meetapparatuur. Hiermee worden verschillende parameters gemeten uit uw ademhaling. U begint met onbelast fietsen. Daarna wordt de belasting stapsgewijs verhoogd. Het is de bedoeling dat u zo lang mogelijk probeert door te fietsen. Als u de maximale inspanning hebt bereikt, fietst u nog enige tijd door op een lage belasting om het herstel te registeren.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt zestig minuten.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met het secretariaat van het Hart Long Centrum.

Locatie, route en telefoonnummer

Voor het onderzoek kunt u zich melden op het Hart Long Centrum.

Locatie Hengelo, route 0.19.
Telefoonnummer 088 708 33 00.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt