

# Tredmolenonderzoek

Met dit onderzoek wordt vastgesteld of u inspanningsastma heeft.

## Vorbereiding

- Als u inhalatiemedicatie of tabletten tegen allergie gebruikt dient u deze een week voor het onderzoek te stoppen.
- Verricht geen zware inspanning op de dag van het onderzoek.

## Het onderzoek

Eerst wordt uw longfunctie gemeten. U krijgt een klem op uw neus en ademt via een mondstuk dat is verbonden met een apparaat. U wordt gevraagd een paar keer diep in te ademen en zo krachtig mogelijk uit te ademen.

Daarna gaat u circa zes minuten hardlopen op een loopband met een helling. Tijdens de test wordt uw hartslag gemeten.

Na het hardlopen wordt de longfunctie een aantal keren gemeten om de reactie op de inspanning te bepalen. Als u benauwd wordt van de inspanning krijgt u medicatie om de reactie op te heffen.

## Complicaties en bijwerkingen

U kunt een late reactie krijgen op het onderzoek. Als u een aantal uren na de test benauwdheidsklachten krijgt, kunt u de longmedicatie gebruiken die uw medisch specialist u heeft voorgeschreven. Indien u geen longmedicatie gebruikt, kunt u contact opnemen met het secretariaat van het Hart Long Centrum of uw huisarts.

## Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt 45 minuten.

## Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben dan kunt u bellen met het secretariaat van het Hart Long Centrum.

## Locatie en route

Voor het onderzoek kunt u zich melden bij het Hart Long Centrum, locatie Hengelo, route 0.19. Telefoonnummer 088 708 33 00.

## Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)