

Pleinvue voorbereiding

In deze folder vertellen wij u meer over de darmvoorbereiding die u moet uitvoeren voorafgaand aan het onderzoek.

Vanaf drie dagen voor het onderzoek:

- U stopt met het eten van fruit met pitjes zoals: aardbeien, frambozen, bramen, druiven, kiwi en tomaat. Ook brood waar hele pitten/zaden in verwerkt zijn mag u tot na het onderzoek niet eten. Dit is om te voorkomen dat de endoscoop verstopt raakt tijdens het onderzoek.
- Minder vezels eten:

Dieetadviezen voorafgaand aan een optimale darmreiniging

✘ NIET AANBEVOLEN



- brood met zaden en volkorenbrood,
- volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst



- asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, mais, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost



- sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten
- noten en pinda's

Bron: http://www.dikkedarmkankerscreening.nl/Dieetvoorschrift_coscopie.pdf

Dieetadviezen voorafgaand aan een optimale darmreiniging

✔ AANBEVOLEN



- beschuit, wit of licht bruinbrood met margarine
- magere vleeswaren
- gekookt ei
- hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes



- rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil
- appelmoes, vruchtenmoes



- soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (geen groenten)
- aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni,
- licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel)
- gekookte jonge bietjes, bloemkool, broccoli en worteltjes
- vla, pudding, kwark of yoghurt

Twee dagen voor onderzoek:

- Voor het slapen gaan neemt u twee tabletten bisacodyl.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Dag voor het onderzoek

| | |
|-------------------|--|
| Ontbijt | één witte boterham met kaas of ham. Tot aan het onderzoek alléén heldere dranken zoals thee of koffie (zonder melk), water, heldere appelsap of gezeefde bouillon. |
| Lunch | één witte boterham met kaas of ham. |
| 17.00 uur | één naturel beschuit. |
| 17.30 – 19.00 uur | drink 500 ml Pleinvue dosis 1 (zie instructies op volgende pagina). Rustig opdrinken! Drink vervolgens minimaal 500 ml heldere dranken verspreid binnen dit tijdsbestek. Dit mag ook afgewisseld worden |
| Vanaf 19.00 uur | rustperiode (in deze periode mag u nog wel heldere dranken gebruiken). Door het gebruik van Pleinvue krijgt u flinke diarree. Dit is hinderlijk voor u, maar wel noodzakelijk voor het onderzoek. Voor het slapen gaan neemt u twee tabletten bisacodyl. Vanaf 24.00 uur mag u niet meer roken. |

Dag van het onderzoek

| | |
|-------------------|---|
| 06.00 – 07.30 uur | <p>drink 500 ml Pleinvue dosis 2 (zie instructies volgende pagina). Rustig opdrinken! Het is aan te bevelen een warm kopje thee of heet water te drinken voordat u met de Pleinvue dosis 2 gaat starten. Drink minimaal 500 ml heldere dranken verspreid binnen dit tijdsbestek. Dit mag ook afgewisseld worden.</p> <p>LET OP; U mag tot twee uur vóór het onderzoek heldere dranken gebruiken. Daarna nuchter zijn. Desnoods moeten de tijden van inname van de Pleinvue hierbij vervroegd worden.</p> <p><u>Als het onderzoek in de middag plaatsvindt:</u> 06.30 uur : één naturel beschuit en een kopje thee 08.00 en 09.30 uur: drink 500ml Pleinvue dosis 2, drink minimaal 500 ml heldere dranken verspreid binnen dit tijdsbestek. Dit mag ook afgewisseld worden.</p> <p>Het is de bedoeling dat uw ontlasting een heldere, licht gele, kleur heeft. Mocht dit niet zo zijn dan is het aan te raden extra water te drinken, tot maximaal twee uur voor het onderzoek.</p> |
|-------------------|---|



Gewenst resultaat

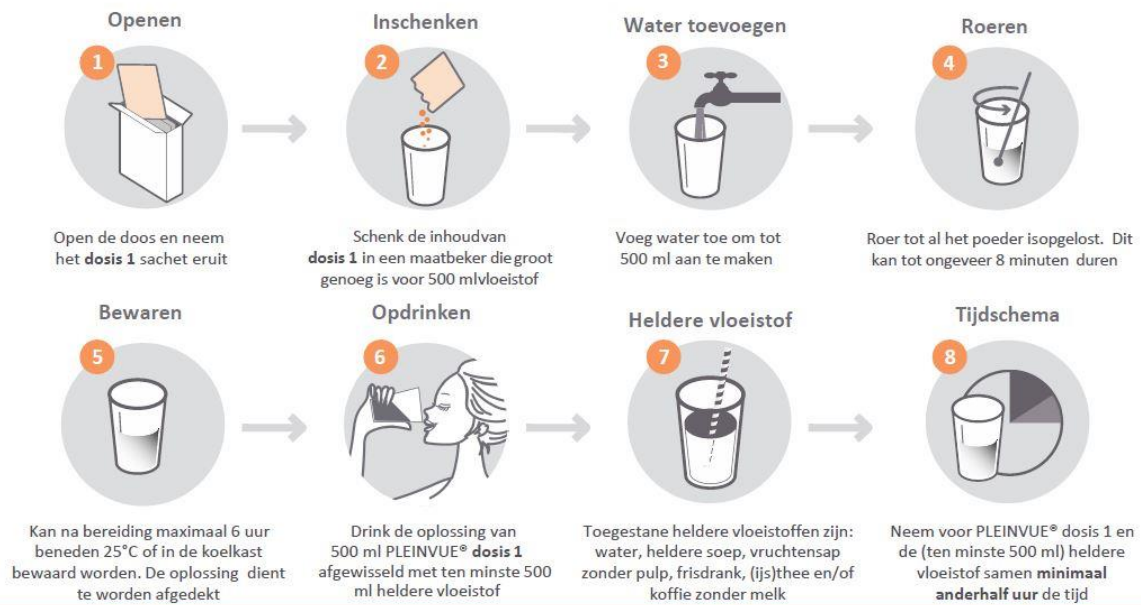
Dosis 1 (mangosmaak)

Hoe PLEINVUE® te gebruiken

mango
smaak

Bereiding van PLEINVUE® dosis 1

U bereidt PLEINVUE® dosis 1 wanneer u deze nodig hebt volgens uw doseringsschema



GEBRUIK
DOSIS 1

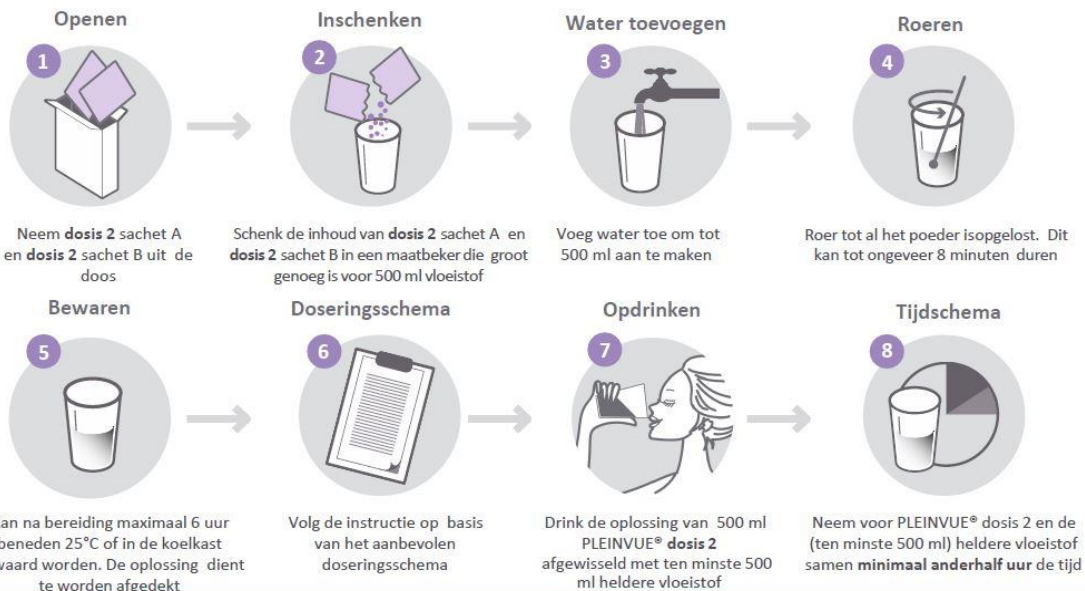
Dosis 2 (fruit drank)

Hoe PLEINVUE® te gebruiken

fruitdrank
smaak

Bereiding van PLEINVUE® dosis 2

U bereidt PLEINVUE® dosis 2 wanneer u deze nodig hebt volgens uw doseringsschema



GEBRUIK
DOSIS 2

PLEINVUE® inname tips:

Bij het innemen van laxemiddelen voor darmreiniging met relatief lage volumes hebben patiënten vaak de neiging om deze zo snel mogelijk te drinken, wat kan leiden tot een vol gevoel, misselijkheid of zelfs braken.

Algemeen wordt geadviseerd om darmvoorbereidingen **langzaam** te drinken.



● **Drink PLEINVUE® langzaam – neem de tijd**
 Neem voor elke dosis PLEINVUE® (500 ml) en de heldere vloeistof (ten minste 500 ml) samen **minimaal één uur** de tijd. Indien nodig, kunt u het drinken van PLEINVUE® kort onderbreken en de behandeling hervatten wanneer een vol gevoel, eventuele misselijkheid verdwenen zijn.



● **Start met een kopje warme thee** voor u **de tweede dosis** PLEINVUE® oplossing inneemt. Neem weer voldoende de tijd voor inname (zie tip 1).



● **Drink PLEINVUE® in kleine slokjes**; eventueel kunt u een bidon met afsluitbare drinkuit gebruiken om te voorkomen dat u de vloeistof te snel zult innemen.

EXTRA TIPS OM SMAAKBELEVING TE VERBETEREN:



● Het drinken van PLEINVUE® wordt gemakkelijker wanneer u (extra) heldere vloeistof aan de oplossing toevoegt of afwisselt met kleine slokjes van deze heldere vloeistof tijdens de PLEINVUE® inname.



● Drink PLEINVUE® bij voorkeur gekoeld voor een betere smaak.



● Drink PLEINVUE® eventueel met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.



● Gebruik sorbitolvrije kauwgom om een andere smaak in de mond te krijgen.



bijv. water, heldere soep, vruchtensap zonder pulp, frisdrank, (ijs)thee en/of koffie zonder melk

PLEINVUE is een geregistreerd handelsmerk van de Noorgine bedrijvengroep.
 NL/PLV/1115/0000

Tips bij het innemen van Pleinvue

- Probeer tijdens het drinken zoveel mogelijk te bewegen (maar blijf in de nabijheid van een toilet).
- Neem extra ondergoed mee naar het ziekenhuis voor het geval de plotse ontlastingsdrang u toch verrast.
- Gebruik eventueel vochtig toiletpapier of natte washandjes om schoon te deppen.