

## Schimmelnagellaser

Een schimmel- of kalknagel wordt ook wel een onychomycose genoemd. Dit is een verdikte, verkleurde en brokkelige nagel veroorzaakt door een huidschimmel. Ook kan het zijn dat er witte tot gele of bruinachtige strepen op de nagel te zien zijn. In een later stadium kan de nagel zelfs geheel of gedeeltelijk loslaten. Soms treden er ook pijnklachten op.

### Heb ik een schimmelinfectie

Als u niet zeker weet of uw nagels door een schimmelinfectie aangetast zijn, adviseren wij u om dit eerst bij uw huisarts te laten onderzoeken.

### Voor de behandeling

Voor een zo goed mogelijk resultaat is het belangrijk dat zoveel mogelijk van de aangetaste nagel verwijderd wordt. De nagel moet zo kort mogelijk zijn en het oppervlak moet zo dun mogelijk worden afgevlind of afgeslepen. Dit kunt u bij uw eigen pedicure laten doen.

### Zo gaat de behandeling

Tijdens de behandeling gaat het laserlicht door de nagel zelf tot op het nagelbed en doodt de schimmel. Het gebruik van de laser heeft geen effect op de groei van de nagel en tast de omgeving niet aan. De laserbehandeling is veilig en snel. In totaal duurt de behandeling ongeveer 30 minuten en hierin worden alle nagels behandeld. Dit is noodzakelijk omdat de schimmelinfectie ook onzichtbaar in andere nagels aanwezig kan zijn. Doordat de laser warmte in de nagel brengt, kan de behandeling soms gevoelig zijn.

### Resultaat

Door schimmelnagels met laser te behandelen kunnen de kleur en vorm van de nagels verbeteren. Mogelijk kan de schimmelnagel zelfs genezen. Meestal zijn 3 tot 4 behandelingen nodig en soms kan het noodzakelijk zijn de behandeling op termijn te

herhalen. Het resultaat wordt pas zichtbaar na ongeveer 4 tot 6 maanden. Het kan in totaal wel ongeveer een jaar duren voordat al het beschadigde nagelweefsel is uitgegroeid. Dit is afhankelijk van de ernst van de infectie en verschilt per persoon.



### Na de behandeling

Voor een goed resultaat is het belangrijk dat u na de behandeling een nieuwe schimmelinfectie voorkomt. Wij adviseren u de volgende leefregels op te volgen tot u weer gezonde nagels heeft.

- Gebruik dagelijks een antischimmel crème rondom alle nagels en nagelriemen (via Helon verkrijgbaar).
- Knip 1x per week uw nagels kort en maak deze zo nodig glad met een vijl.
- Behandel de schoenen die u regelmatig draagt 1x per week met een antischimmel strooipoeder (via Helon verkrijgbaar).
- Draag elke dag schone sokken en was ze op minimaal 60°C.

- Ga eens per 4 tot 6 weken naar de pedicure.
- Gebruik geen nagellak of gelnagels.

### **Kan een schimmelnagel terugkomen**

In principe is een nieuwe infectie altijd mogelijk omdat schimmels overal voorkomen. U kunt echter wel het risico op een nieuwe schimmelinfectie verkleinen door extra te letten op uw hygiëne.

- Droog uw voeten goed af met een schone handdoek, ook tussen uw tenen.
- Draag slippers in openbare badruimtes (o.a. sportschool, zwembad, sauna).
- Deel nagelschaartjes en vijlen niet met anderen. Om ze te reinigen kunt u ze 10 minuten in kokend water leggen.



(Indicatie: schimmelnagel. Resultaat na 4 behandelingen)

### **Kosten en vergoeding**

De kosten worden met u besproken tijdens een eerste gesprek. Een schatting van de kosten kunt u telefonisch opvragen of vindt u op [Helon.nl](http://Helon.nl). Helaas wordt het behandelen van schimmelnagels doorgaans niet vergoed door uw zorgverzekeraar.

### **Kwaliteit van de behandeling**

Deze behandeling wordt uitgevoerd door huidtherapeuten van ZGT. Onze huidtherapeuten zijn HBO-opgeleid, vallen onder de kwaliteitswet BIG, zijn lid van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten en ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici. Als eerste huidkliniek van Nederland voldoen wij aan de accreditatievoorwaarden van Qualicor Europe. Hiermee valt ZGT Helon onder de accreditatie van ZGT.

### **Wie zijn wij**

Helon Huid- en Laserkliniek Oost Nederland biedt al vanaf het jaar 2000 verschillende behandelingen op het gebied van bijna elke vorm van huidproblematiek. Ons team staat dagelijks klaar met veel motivatie en passie om u letterlijk 'beter in uw vel' te laten voelen.

### **Hoe kan u ons bereiken**

Helon Huid- en Laserkliniek Oost Nederland  
Geerdinksweg 139-53  
7555 DL Hengelo  
Telefoonnummer 088 708 49 90  
[helon.nl](http://helon.nl)  
[info@helon.nl](mailto:info@helon.nl)