

## Borstvergroting

In overleg met uw arts heeft u gekozen voor een borstvergroting of u denkt hier over na. In deze folder vindt u meer informatie over de behandeling.

### Algemeen

Er zijn geen duidelijke leeftijdsgrenzen voor een borstvergroting operatie maar de operatie wordt niet snel uitgevoerd voor het achttiende levensjaar.

Het is belangrijk dat u de borstvergroting operatie zelf wilt. Het moet geen wens zijn van mensen in uw omgeving, bijvoorbeeld partner. Een borstvergroting operatie biedt over het algemeen geen oplossing voor sociale of seksuele problemen.

Een borstvergroting wordt meestal alleen vergoed door de zorgverzekeraar als is aangetoond dat sprake is van minder dan een centimeter klierweefsel op echo aangetoond, en geen borstplooi ('IMF').

### Protheses

De meest eenvoudige, effectieve en duurzame mogelijkheid om borsten te vergroten, is met behulp van implantaten. Deze implantaten bestaan uit een zakje van siliconenrubber, gevuld met vormvaste siliconengel.

### Ziekten van het immuunsysteem en onbekende risico's

Een zeer klein aantal vrouwen met borstimplantaten heeft gerapporteerde symptomen vergelijkbaar met die van bekende ziekten van het immuunsysteem, zoals systemische lupus erythematoses, reumatoïde artritis, sclerodermie en andere artritisachtige ziektebeelden. Tot op heden, na verschillende grote epidemiologische studies bij vrouwen met en zonder implantaten, is er echter geen wetenschappelijk bewijs gevonden dat vrouwen met borstimplantaten een

verhoogd risico op deze ziekten hebben. Deze ziekten lijken niet vaker voor te komen bij vrouwen met implantaten dan bij vrouwen zonder implantaten.

Het optreden van symptomen behorende bij het immuunsysteem na het plaatsen van implantaten staat bekend als ASIA (Auto-immune Syndrome Induced by Adjuvants). Als u symptomen ervaart die kunnen passen bij ziekten van het immuunsysteem adviseren wij u dit te bespreken met uw plastisch chirurg, internist of immunoloog.

### BIA-ALCL

Een andere gemelde complicatie bij borstimplantaten is BIA-ALCL (Breast Implant Associated - Anaplastic Large Cell Lymphoma), ook wel ALCL genoemd. Dit is een vorm van een Non Hodgkin lymfoom (lymfklierkanker) die kan optreden in het kapsel en vocht rondom het borstimplantaat. U herkent het aan het relatief snel groter worden van een borst met een borstimplantaat of het krijgen van een knobbel in de borst met een borstimplantaat. Als u een van de eerder genoemde klachten heeft, adviseren wij verder onderzoek. U kunt dan ook het beste contact opnemen met uw plastisch chirurg.

Ook verwijzen wij u graag naar de chirurgische bijsluiter van de Nederlandse Vereniging van Plastisch Chirurgen. Deze is bijgevoegd aan deze folder. Ook kunt u deze online vinden op: [www.nvpc.nl](http://www.nvpc.nl)  
De Nederlandse Vereniging van Plastisch Chirurgie, waarvan vrijwel alle plastisch chirurgen in Nederland lid zijn, is van mening dat een borstvergroting met siliconen een verantwoorde medische ingreep is. Zoals bij

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](mailto:zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

Iedere andere operatie moeten de voordelen van de een borstvergroting goed worden afgewogen tegen de nadelen en de risico's. Deze worden uitvoerig met u besproken. De levensduur van implantaten kan beperkt zijn.

### **Voor de operatie**

Iedereen die wordt geopereerd wordt onderzocht door de preoperatieve arts. De preoperatieve arts doet lichamelijk onderzoek en vraagt eventueel aanvullend onderzoek aan als dit nodig is. Ook wordt hier gekeken naar uw medicijngebruik rondom de operatie. Indien u rookt, adviseren wij u dringend om drie weken voor de operatie te stoppen. Roken geeft een verhoogde kans op complicaties bij de wondgenezing. Wij vragen u een sportbeha (zonder beugels) aan te schaffen voor na de operatie. Deze moet niet te strak zitten. De beha neemt als ware de functie van het drukverband over.

De gevolgen van een wondinfectie bij een prothese zijn moeilijk te behandelen. Als voorbereiding op de operatie moet u Hibiscrub zeep en Bactroban neuszalf gebruiken. Door het gebruik van neuszalf en de desinfecterende zeep wordt de kans op infecties verkleind.

In de bijgevoegde folder leest u hoe u de Hibiscrub zeep en Bactroban neuszalf gebruikt.

### **Na de operatie**

Na de operatie wordt eerst een drukverband aangelegd. Dit wordt de volgende dag verwijderd en dan kunt u de sportbeha aan. U kunt het beste de sportbeha minimaal 5 centimeter breder kopen, dit in verband met de zwelling van de wond.

De eerst zes weken na de operatie moet u de sportbeha dragen, dag en nacht. De beha mag natuurlijk wel af om te douchen.

U kunt douchen vanaf de dag na de operatie, als het verband er af is. De hechtpleisters die op de wond zitten hechten goed en kunnen tegen het water.

Tegen de pijn krijgt u medicijnen voorgeschreven. Deze worden ook na ontslag gecontinueerd. Mocht het aantal voorgeschreven middelen onvoldoende zijn, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie voor overleg.

Bij ontslag krijgt u een afspraak mee voor de eerste controle na twee weken na de operatie. Dit is meestal bij een arts assistent of verpleegkundig specialist. Tijdens deze controle vindt de wondcontrole plaats en worden de hechtpleisters verwijderd. De tweede controle is meestal rond drie maanden bij de plastisch chirurg die u geopereerd heeft.

### **Naar huis**

U mag alles doen wat goed voelt. Dus op geleide van pijn bouwt u activiteiten op. Na 2 weken mag u weer autorijden en fietsen.

U mag na 6 weken weer sporten.

U mag na 6 weken weer zwaar fysiek werk doen.

Na 4 tot 6 weken, wanneer de wonden goed genezen zijn mag u weer in bad/ zwemmen en/of sauna.

Voorkeur eerste 3 weken niet op de zij of buik te slapen

### **Risico's en complicaties**

Zoals bij iedere operatie kunnen ook bij een borstvergroting complicaties optreden.

Gelukkig komen deze niet vaak voor.

Mogelijke complicaties kunnen zijn:

- Nabloeding;
- Wondinfectie
- Wondgenezingsstoornis/dehiscentie (het open gaan van de wond). Rode en dikker wordende littekens; dit is tijdelijk.
- Blijvend breed litteken door een gestoorde wondgenezing.
- Het samentrekken van een kapsel, waardoor uw borsten hard en onnatuurlijk rond worden. Het lichaam vormt om elk ingebracht implantaat

een laag littekenweefsel. Deze laag wordt ook wel kapsel genoemd. Het is onmogelijk te voorspellen bij wie het kapsel gaat samentrekken. Het komt wel voor dat er een verschil in kapselvorming is tussen twee borsten van dezelfde patiënt. Deze complicatie wordt veel onderzocht, maar er is nog geen oorzaak of behandeling voor gevonden. Wel wordt steeds meer gebruik gemaakt van implantaten met een ruwe buitenkant, waarbij overmatige kapselvorming minder lijkt voor te komen.

- Een kapot implantaat. Dit komt zelden voor en is soms merkbaar, omdat er iets 'knapt' en omdat de borst anders aanvoelt of van vorm is veranderd.

### Contactgegevens

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stel ze gerust, wij willen ze graag voor u beantwoorden.

Wanneer zich na de operatie problemen voordoen, kunt u contact opnemen met het **secretariaat plastische chirurgie**, bereikbaar op:

- Maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur. Telefoonnummer 088 708 52 45.

Heeft u klachten en/of vragen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag dan belt u, buiten kantooruren met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

## **Gebruikersinstructie neuszalf/ hibiscrub douchelotion bij borstoperatie**

Uw plastisch chirurg heeft u aangemeld voor een borstoperatie. Daarbij is het belangrijk u goed voor te bereiden met neuszalf/ hibiscrub douchelotion. In deze folder volgt een gebruikersinstructie hoe u zich op de juiste manier kunt voorbereiden.

### ***Bactroban/ mupirocine neuszalf***

De binnenkant van uw neus is bedekt met slijmvlies. Dit is een prettige verblijfplaats voor bacteriën. Ook voor bacteriën die wondinfecties veroorzaken. Normaal is dat geen probleem, maar bij een borstoperatie kunnen deze bacteriën de operatiewond infecteren. Dit voorkomt u door neuszalf te gebruiken.

### **Recept neuszalf**

U krijgt een recept mee voor 3 gram Bactroban neuszalf. Deze kunt u bij de apotheek ophalen.

### **Wanneer gebruikt u de neuszalf?**

*De dag vóór de operatie*

Om 15.00 uur, 17.00 uur, 19.00 uur en 21.00 uur.

*Op de dag van de operatie*

Neem de tube neuszalf mee als u in het ziekenhuis wordt opgenomen. Bij het klaarleggen voor de operatie als u het OK jasje aankrijgt, brengt voor de laatste keer zalf aan in beide neusgaten.

### **Hoe gebruikt u de neuszalf?**

1. Snuif eerst uw neus.
2. Pak één tube met drie gram mupirocine Bactroban neuszalf.
3. Doe één centimeter neuszalf op u pink.
4. Smeer de zalf voor in de neus, in één neusgat, met een draaiende beweging.
5. Herhaal dit bij het andere neusgat.
6. Knijp vervolgens de neusvleugels dicht en masseer zacht om de zalf verder te verspreiden.
7. Was na afloop uw handen.

### **Vergeeten**

Smeer het middel dan alsnog, tenzij het alweer bijna tijd is voor de volgende behandeling. Het heeft geen zin een dubbele hoeveelheid te smeren. Eventueel kunt u uw schema iets verschuiven, maar zorg daarbij voor een gelijkmatige verdeling over de dag.

### **Wanneer mag u de neuszalf niet gebruiken?**

Niet gebruiken als u overgevoelig bent voor één van de bestanddelen van deze neuszalf (zie de bijsluiters).

### **Bijwerkingen**

Bijwerkingen kunnen zijn: irritatie van het neusslijmvlies, jeuk, branderigheid, prikkelende pijn en roodheid.

### **Welke voorzorgsmaatregelen gelden er bij het gebruik van neuszalf?**

Vermijd contact met de ogen en laat het middel niet in de mond komen, in verband met mogelijke irritatie. Als er toch zalf in de ogen komt, spoel de ogen dan direct uit met water.

### **Hibiscrub/chloorhexidine douche lotion**

U krijgt een recept Hibiscrub/chloorhexidine oplossing 40mg/ml. Het zal een flacon van 250 ml zijn, ruimschoots voldoende om u te kunnen douchen volgens voorschrift.

Hibiscrub is een rode, heldere, gebruiksklare oplossing die uitwendig kan worden gebruikt als:

- ontsmettingsmiddel voor de handen voor een operatie
- ontsmettingsmiddel voor de huid op de plaats waar geopereerd wordt.

De chloorhexidine in Hibiscrub maakt een grote groep bacteriën, gisten en schimmels onschadelijk. Het geneest echter niet de aandoeningen die door deze microorganismen veroorzaakt worden. Herhaald gebruik geeft door de nawerking een versterkt effect. Aan Hibiscrub zijn schuimvormende stoffen toegevoegd die het gebruik vergemakkelijken.

#### **Wanneer gebruikt u Hibiscrub?**

De avond voor de operatie doucht u zich met Hibiscrub. Vooral plooien en de oksels zijn broedplaatsen voor bacteriën, dus was deze extra goed. Dat betekent dat u de zeep gedurende een minuut goed inwrijft. Datzelfde doet u op de ochtend van de operatiedag. Dan is het voldoende. Voor verdere bijzonderheden over het middel verwijzen we u naar de bijsluiter die bij de lotion zit.

**NB. Hibiscrub wordt niet vergoed door de zorgverzekeraar. Het is vrij verkrijgbaar.**

#### **Vragen**

Heeft u naar aanleiding van deze folder vragen, neem dan contact op met ZGT secretariaat plastische chirurgie, bereikbaar op maandag – vrijdag van 8.00 - 16.30 uur, telefoonnummer 088 708 52 45.