

## Ontslaginformatie urologie

U heeft een behandeling ondergaan in ZGT. Uw behandelend medisch specialist is de uroloog. In deze folder leest u instructies over de nazorg thuis.

De reden voor opname was:

.....

De aangekruiste punten zijn voor u van toepassing.

### Wondverzorging

- U mag douchen;
- gedurende 2 weken niet zwemmen en/of baden;
- hechtpleisters kunt u laten zitten, deze laten vanzelf los.
- u krijgt oplosbare hechtingen die vanzelf verdwijnen. Deze hoeven niet verwijderd te worden.

### Medicatie

- Paracetamol maximaal vier maal daags één gram;
- antibiotica volgens voorgeschreven recept;
- anders, .....

### Voeding

- U mag weer eten zoals u gewend bent;
- drink twee tot drie liter water per dag.

### Bewegen

- Geen beperkingen;
- niet zwaar tillen;
- niet bukken;
- niet persen op het toilet;
- voelt u pijn, pas het bewegen dan aan;
- anders, .....

### Wanneer contact opnemen

- Nabloeding
- koorts boven de 38,5°C;
- aanhoudende pijnklachten;
- niet kunnen plassen;
- flankpijn;
- bloederige/stroperige urine.

### Controleafspraak

De datum van de controleafspraak krijgt u per brief thuisgestuurd.

### Overige instructies

.....  
 .....  
 .....  
 .....

### Telefoonnummers

Heeft u klachten of vragen, neem dan telefonisch contact op.

De polikliniek urologie is telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 – 12.00 uur en van 13.00 – 16.30 uur.

- Telefoonnummer 088 708 33 90.

Heeft u vragen/klachten die niet kunnen wachten? Bel dan buiten de bereikbare uren van de polikliniek met de SEH.

- Telefoonnummer 088 708 78 78.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
 Postbus 7600  
 7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
 Postbus 546  
 7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](http://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt)