

## 15. Parabenen mix

### Wat is parabenen mix en waar vind je het?

Parabenen mix is een mengsel van vijf verschillende parabenen; methyl-, ethyl-, propyl- en benzylparahydroxybenzoate. Parabenen worden vooral gebruikt als conserveermiddelen in de farmaceutische- en cosmetische industrie en in bepaalde voedingsmiddelen. Er zijn kruisreacties tussen de verschillende parabenen. De lijst hieronder laat zien in welke producten parabenen voorkomen.

#### Cosmetica

- Foundation, poeders, concealers, blusher;
- Oog make-up (eyeliner, oogschaduw, mascara);
- Make-up remover;
- Lipstick;
- Sneldrogende nagellak.

#### Farmaceutica

- Dermatologische zalf/crème;
- Oog-, oor- en neusdruppels;
- Rectale- en vaginale medicatie;
- Verbanden;
- Lokale anesthetica (verdovingsmiddelen);
- Vocht inbrengende lotions;
- Zonnebrandcrème;
- Huidverzorgingsproducten;
- Deodorant;
- Zeep;
- Tandpasta.

### Wat zijn de reacties bij een parabenen mix allergie?

Overgevoeligheid voor parabenen mix laat een allergische contact dermatitis zien. Overgevoeligheid voor parabenen mix is niet ongewoon, hoewel het in relatie tot zijn uitgebreide/algemeen gebruik zeldzaam is.

Het blijkt dat herhaalde toepassingen van lage concentraties parabenen in medicatie en cosmetica kan leiden tot een overgevoeligheid. Allergische reacties op geconsumeerd voedsel zijn zeldzaam.

### Ben ik allergisch voor parabenen mix?

Een allergie voor parabenen mix kan worden vastgesteld met behulp van een plakproef.

### Behandeling van een contact dermatitis veroorzaakt door parabenen

Indien is aangetoond dat u allergisch bent voor parabenen mix, zou u moeten proberen blootstelling aan producten die parabenen bevatten te vermijden. Een contact dermatitis kan behandeld worden als elk ander acuut eczeem of acute dermatitis, dat wil zeggen crèmes/zalven met corticosteroïden en eventuele verzachtende smeersels. Tevens ook behandeling van een eventuele secundaire bacteriële infectie.

### Hoe kan ik een parabenen mix allergie vermijden?

Zodra overgevoeligheid voor parabenen is vastgesteld, zou u moeten proberen producten die parabenen bevatten te vermijden. Dit kan lastig zijn, omdat het in erg veel producten wordt gebruikt. Lees de etiketten op producten zorgvuldig en controleer zo of er geen parabenen in verwerkt zijn. U kunt uw drogist of apotheker altijd naar een passend alternatief vragen. Houdt er rekening mee dat u een kruisreactie kunt krijgen met para-aminobezoic zuur en parafenyleendiamine (o.a. in haarverf).

Maak uw (huis)arts erop attent dat u allergisch bent voor parabenen.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

## Alternatieve namen voor parabenen

- Methylparabeen;
- Ethylparabeen;
- Propylparabeen;
- Butylparabeen;
- P-hydroxybenzoic zuur;
- P-hydroxybenzoaat;
- In voedsel E210-219.

## Kruisreacties

- Para-aminobenzoic zuur (PABA) esters;
- Parafenyleendiamine.

## Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).