

## Continue glucosebewakingssysteem (CGM)

U heeft goedkeuring gekregen voor het gebruik van een continue glucosebewakingssysteem (afgekort CGM) met alarmfunctie. In deze folder leest u informatie over deze CGM.

### De CGM

Met een CGM kunt u de glucosewaarde controleren en de impact van uw activiteiten op de glucosewaarden direct volgen. In een oogopslag ziet u uw huidige glucosespiegel en of uw glucosewaarde daalt of stijgt. U krijgt bovendien een seintje als u in de richting van een hypo of hyper gaat. U kunt meldingen instellen voor hoog en laag. Het systeem bestaat uit een sensor, zender en ontvanger. De CGM wordt meestal gebruikt in combinatie met een insulinepomp.

### Doel

Het doel van de CGM is om te lage of te hoge bloedglucosewaarden te voorkomen, uw HbA1c-waarde te verlagen en betere controle over uw glucosewaarden te bereiken.

### Gebruik

U draagt de CGM op uw buik of de bovenarm. De plaats van het zetten van de sensor is afhankelijk van het type sensor. De sensor blijft een paar dagen op dezelfde plek zitten, waarna u hem verwisselt. Op de sensor wordt een zender geplaatst (transmitter) die de gemeten bloedsuiker doorstuurt naar een ontvanger. Dit is een los apparaatje, insulinepomp of smartphone. Het verzenden gaat via Bluetooth. Tussen de zender en de ontvanger mag niet meer dan 10 meter zitten.

Als waarschuwingen over uw glucose en glucosemetingen niet overeenkomen met uw symptomen of uw verwachtingen, gebruikt u een bloedglucosemeter om beslissingen te nemen over uw diabetesbehandeling.

Om in aanmerking te komen voor de CGM verwachten wij dat u:

- Optimaal gebruik maakt van een boluscalculator.
- Alarmen kunt interpreteren en hiernaar handelt.
- 3 x per jaar een consult heeft met uw diabetesbehandelaar.
- Zorgvuldig en volgens instructie omgaat met de sensor en toebehoren.
- Minimaal 80% van de tijd de CGM gebruikt.
- Maandelijks de sensorgegevens uitleest
- Voor ieder diabetesconsult leest u uw sensorgegevens digitaal uit.

Jaarlijks vindt tijdens het consult met uw diabetesbehandelaar een evaluatie plaats over het gebruik van de CGM.

Afhankelijk van het doel en/of de voor u gebleken meerwaarde van CGM wordt de mogelijkheid van voortzetting van CGM met u besproken. Gebruik van CGM is nooit voor onbepaalde tijd.

### Ondersteuning

De CGM is een hulpmiddel en geen verplichting. Als u twijfelt over het gebruik van de CGM, dan kunt u dit bespreken met uw diabetesbehandelaar.

De diabetesbehandelaar kan u adviseren bij de instellingen van de sensor en over het insulinebeleid.

Bij een technische storing of niet medische ondersteuning van de sensor moet u bellen met de betreffende firma van de sensor.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

## Vragen

Heeft u naar aanleiding van deze folder vragen, neem dan contact op met ZGT.

E-mail: [diabetespelizgt@zgt.nl](mailto:diabetespelizgt@zgt.nl)

Diabetes polikliniek interne geneeskunde:

- Locatie Almelo,  
telefoonnummer 088 708 43 51
- Locatie Hengelo,  
telefoonnummer 088 708 70 80

## Lees ook

Website:

- [zgt.nl/diabetesbehandeling](http://zgt.nl/diabetesbehandeling)
- [glucosesensornet.nl](http://glucosesensornet.nl).

## Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).