

## Het verloop van de Gemcitabine / Capecitabine kuur

U begint met een chemokuur. Deze kuur bestaat uit twee medicijnen.

1. **Gemcitabine**
2. **Capecitabine** (= Xeloda)

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>G</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>G</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>G</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>
<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>	<b>Ca</b>

<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>Ca</b>						

### Manier van toediening:

Gemcitabine wordt u toegediend via een infuus in een ader in uw hand of arm. Deze behandeling vindt plaats op de dagbehandeling oncologie van de ZGT.

De toediening duurt ongeveer 45 minuten. De gemcitabine wordt afhankelijk van de bloeduitslagen drie keer wekelijks gegeven, gevolgd door een week rust.

Capecitabine wordt in tabletvorm voorgeschreven en kunt u zelf thuis innemen. U neemt de tabletten zowel 's ochtends als 's avonds in, gedurende 21 dagen. Daarna volgt een rustperiode van zeven dagen waarin geen capecitabine wordt ingenomen. De volgende kuur start in principe vier weken na dag één als de bloeduitslagen goed zijn.

### Wijze van inname:

- Neem de capecitabine in met een interval van twaalf uur.
- Neem de capecitabine in binnen dertig minuten na iets gegeten te hebben.
- Slik de capecitabine zonder te kauwen in zijn geheel door met water
- Als u om medische redenen de tabletten niet heel kunt doorslikken dan kunnen de tabletten bij uitzondering en in overleg met en na instructie door uw behandelend specialist en apotheker worden vergruisd en/of worden opgelost.
- Als u meer tabletten heeft ingenomen dan voorgeschreven, neem dan eerst contact op met uw behandelend specialist.
- Neem vergeten dosering niet alsnog in en verdubbel een volgende dosering niet. Volg het normale behandelingschema en stop op de oorspronkelijke stopdatum.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt)

 zorgkaart <http://bit.ly/1y7WjbP>

 [facebook.com/zgtinfo](https://www.facebook.com/zgtinfo)

 [linkedin.com/company/zgt](https://www.linkedin.com/company/zgt)

 [twitter.com/zgt\\_info](https://twitter.com/zgt_info)

 [youtube.com/user/zgtinfo](https://www.youtube.com/user/zgtinfo)

### **Naast de algemene bijwerkingen kunnen de volgende specifieke bijwerkingen optreden:**

- Bij koorts boven de 38.5° C moet u contact met ons opnemen.
- U kunt last krijgen van diarree. Neem contact op met de oncologieverpleegkundige indien u vaker dan vier keer per dag diarree heeft. Zij zullen u adviseren over een passende behandeling. Blijf alert op uw ontlastingspatroon, de behandeling van diarree kan obstipatie (verstopping) als gevolg hebben.
- U kunt last krijgen van pijn op de borst, geef dit altijd door aan de behandelend specialist, verpleegkundig specialist of oncologieverpleegkundige.
- Uw haar gaat in principe niet uitvallen, mogelijk wordt het alleen wat dunner. Een machtiging voor een eventueel haarwerk kunt u vragen aan de oncologieverpleegkundige.
- Pijnlijke gezwollen handen en/of voeten, hiervoor kunt u vier maal daags bodylotion/handcrème of 10% ureumzalf gebruiken. Probeer knellende kleding en schoenen zoveel mogelijk te vermijden.
- Stomatitis: als de mond en/of keel pijnlijk, rood of gezwollen is of als u kapotte plekjes en zweren in de mond heeft. Goede mondverzorging en vier maal per dag spoelen met een zoutoplossing of kamille-/groene thee kan deze klachten al zoveel mogelijk voorkomen.
- Resten cytostatica kunnen tot twee dagen na de laatste tablet capecitabine in het lichaamsvocht (onder meer urine, ontlasting, sperma, en braaksel) aanwezig zijn. In het ziekenhuis krijgt u adviezen over hoe u hiermee om kunt gaan.

Als u klachten krijgt die u niet vertrouwt mag u altijd contact met ons opnemen.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).