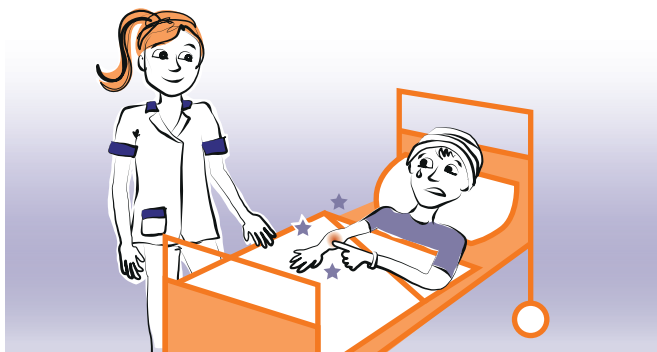
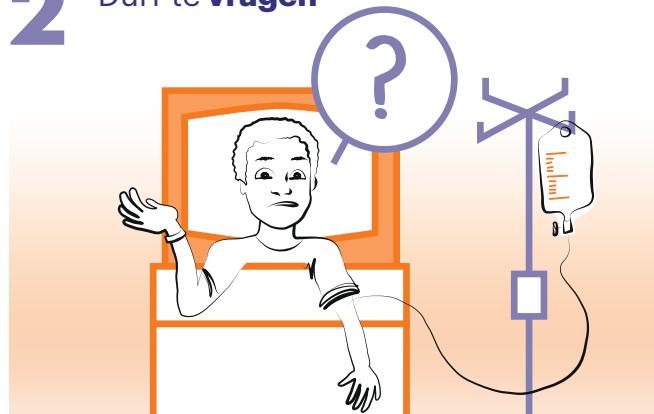


1 Geef alle informatie over uw gezondheidstoestand



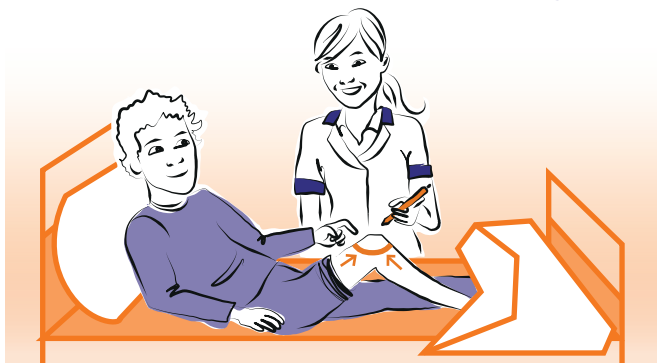
Bereid u goed voor op het gesprek met uw zorgverlener. Zet uw vragen op papier. Vertel hoe u zich voelt en maak duidelijk wat u van uw zorgverlener verwacht.

2 Durf te vragen



Laat van u horen als iets niet duidelijk is of als u ergens over twijfelt. Laat u goed informeren als u medicijnen voorgeschreven krijgt.

3 Bespreek vooraf het verloop van uw operatie of behandeling



Vraag ook hoe u zich moet voorbereiden, hoe lang de operatie duurt en hoe u zich naar verwachting zult voelen na de operatie of behandeling.

4 Schrijf op welke medicijnen u gebruikt.



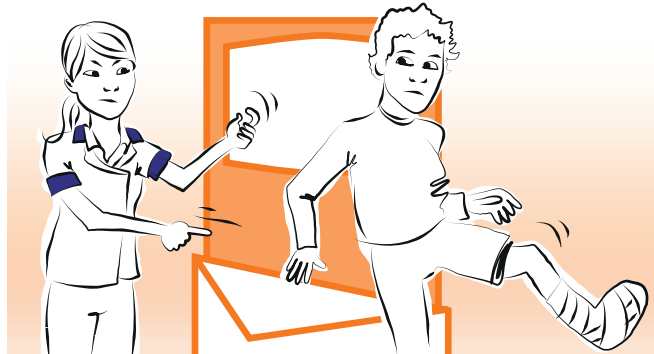
Maak een lijst van alle medicijnen die u gebruikt (met of zonder recept) en neem deze lijst mee. Laat weten voor welke medicijnen u allergisch bent.

5 Stel vragen als de medicijnen er anders uitzien dan u verwacht



Stel vragen als de kleur of vorm anders is dan verwacht. Let op dat u uw eigen medicijnen krijgt door uw naam en geboortedatum op het etiket te controleren.

6 Volg de instructies en adviezen goed op



Houd u aan de afspraken die u met de zorgverlener maakt over uw behandeling. Vraag wat u wel of niet mag doen. Zorg dat u weet bij wie u terecht kunt met vragen.