

Consultteam ondersteunende en palliatieve zorg ZGT

ZGT beschikt over een consultteam dat gespecialiseerd is in het verlenen van ondersteunende en palliatieve zorg. Dit is zorg voor mensen bij wie genezing van de ziekte niet meer mogelijk is of die zeer kwetsbaar zijn. Met deze zorg willen we de kwaliteit van leven verbeteren of zo goed mogelijk behouden.

In deze folder leest u meer over deze ondersteunende en palliatieve zorg.

'Als je geen tijd meer kunt toevoegen aan het leven, voeg dan meer leven toe aan de tijd'

Palliatieve zorg

De behandeling en zorg in de palliatieve fase is vooral gericht op verminderen van uw klachten en ondersteuning bij problemen die zich in deze periode (kunnen) voordoen. De wensen van u als patiënt staan hierbij voorop.

Palliatieve zorg wordt vaak in verbinding gebracht met de zorg voor terminale patiënten met een ongeneeslijke, kwaadaardige aandoening. Echter palliatieve zorg begint al eerder. Namelijk op het moment dat duidelijk is dat genezing niet meer mogelijk is. Ondersteunende en palliatieve zorg kan echter ook waardevol zijn en ingezet worden voor mensen met andere vormen van ongeneeslijke ziekten, zoals COPD, dementie, ALS, nier- of hartfalen.

Ondersteunende en palliatieve zorg gaat verder dan de lichamelijke aspecten van de ziekte en behandeling. Ook geven we aandacht en begeleiding aan uw mentale welzijn, het proces van verwerken, je leven aanpassen aan de ziekte en betekenis geven aan het leven. Dit om u en uw naasten zo goed mogelijk te kunnen ondersteunen in deze moeilijke periode van uw leven.

Ondersteunende en palliatieve zorg kan op elk gewenst moment tijdens het ziekteproces worden ingezet, ook terwijl u behandelingen ondergaat zoals chemotherapie, bestraling of een chirurgische ingreep. De duur van de palliatieve fase verschilt per patiënt en ziekte. Het kan een periode van jaren tot maanden zijn, maar ook soms enkele weken.

Wat kunnen wij voor u betekenen?

- Adequate adviezen voor de behandeling van lichamelijke problemen zoals pijn, kortademigheid, misselijkheid, vermoeidheid, obstipatie of buikvocht.
- Ondersteuning bij psychische klachten zoals verwerkingsproblematiek, angst of somberheid.
- Ondersteuning bij levensvragen zoals: wat is voor mij nu belangrijk of hoe afscheid te nemen van het leven?
- Ondersteuning bij het denken over of het nemen van belangrijke beslissingen, zoals starten, doorgaan of stoppen met een behandeling.
- Ondersteuning bij het afsluiten van het leven, waardig sterven, rouw en verdriet.
- Voorlichting over de zorgmogelijkheden buiten het ziekenhuis en de organisatie hiervan, in samenspraak met het Transferbureau van ZGT.
- Ondersteuning bij zoveel mogelijk behoud van zelfstandigheid of regie over uw ziekte en behandeling.
- Informatie en uitleg over specifieke onderwerpen zoals palliatieve sedatie en euthanasie.
- Begeleiding en ondersteuning van uw naasten.
- Een goede samenwerking en communicatie met uw huisarts en andere hulpverleners binnen en buiten het ziekenhuis.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Consultteam voor ondersteunende en palliatieve zorg

De teamleden zijn:

- Mw E. Siemerink, internist-oncoloog
- Hr. B. Schot, internist-hematoloog
- Mw H. Klaren, klinisch geriater
- Mw. J. Staal, longarts
- Mw B. Heslinga, kaderhuisarts palliatieve zorg
- Mw Y. Schilthuis, kaderhuisarts palliatieve zorg, SCEN-arts
- Mw M. Bijen, verpleegkundig specialist palliatieve zorg
- Mw K. Haarman, verpleegkundig specialist palliatieve zorg
- Mw. M. Kamphuis, gespecialiseerd verpleegkundige
- Mw A. Stienstra, geestelijk verzorger
- Mw T. Brandsema, poliklinisch apotheker
- Mw H. Haverkate, poliklinisch apotheker
- Mw. P. Jassies, oncologie fysiotherapeut

Zo nodig worden andere disciplines ingeschakeld.

Hoe komt u met ons in contact?

In overleg met uw behandelend medisch specialist, arts-assistent, verpleegkundig specialist, physician assistant of huisarts kan het consultteam worden ingeschakeld. Denkt u dat wij iets voor u kunnen betekenen, bespreek deze mogelijkheid dan met uw behandelend specialist die vervolgens contact kan opnemen met ons.

Als u in het ziekenhuis verblijft zal de verpleegkundig specialist u op de afdeling bezoeken. Ondersteunende en palliatieve zorg is ook mogelijk op de polikliniek of soms zelfs bij u thuis. De gesprekken worden meestal in aanwezigheid van een partner en/of een familielid gevoerd (tenzij niet gewenst).

Onze werkwijze

Als u bent verwezen naar het consultteam voor ondersteunende en palliatieve zorg, maken wij een afspraak met u en uw naasten.

De verpleegkundig specialist van ons team zal met u in gesprek gaan om uitgebreid te inventariseren wat uw wensen, behoeften, maar ook (te verwachte) problemen/klachten zijn. Ook kan informatie en uitleg gegeven worden over specifieke onderwerpen rondom de laatste levensfase.

In ons wekelijks overleg met meerdere disciplines wordt, met uw instemming, uw situatie belicht vanuit de verschillende invalshoeken. Hierdoor kan een advies gegeven worden aan de behandelaar waarbij gewenste informatie, ondersteuning en zorg op u is afgestemd.

Het consultteam heeft dus een adviserende rol en geeft advies aan uw medisch specialist en verpleegkundige). Uw behandelaar blijft verantwoordelijk voor uw behandeling en verzorging. Het consultteam is hierop aanvullend en ondersteunend.

Het consultteam houdt uw huisarts telefonisch en schriftelijk op de hoogte.

Bereikbaarheid

Het consultteam ondersteunende en palliatieve zorg ZGT is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 - 17.00 uur via polikliniek interne-oncologie. Telefoonnummer 088 708 64 46.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.