

## Poliklinisch verwijderen van een huidafwijking

U bent bij de huisarts of de dermatoloog geweest vanwege een huidafwijking waarvan gewenst is dat deze wordt verwijderd.

### Afwijkingen in en onder de huid

Hier vindt u een omschrijving van de meest voorkomende afwijkingen in en onder de huid:

- **Lipoom**  
Een lipoom (vetbult) is een goedaardig gezwel dat ontstaat door verandering van het vetweefsel.
- **Atheroomcyste**  
Een atheroomcyste is een zwelling als gevolg van een verstopte talgklier.
- **Moedervlekken**  
Moedervlekken (naevus) zijn vaak goedaardige ophopingen van pigmentcellen in de huid.
- **Fibromen**  
Fibromen zijn veelvoorkomende goedaardige, huidkleurige uitstulpingen. Ze worden ook wel steelwratjes genoemd
- **Huidafwijking door vreemd materiaal in of onder de huid**  
Splinters of stukjes glas kunnen in of onder de huid blijven zitten. Meestal is aan de huid niets meer te zien, maar voelt u een verharding in of onder de huid.

### Behandeling

De plastisch chirurg verwijdert de huidafwijking door middel van een operatie onder plaatselijke verdoving. Soms is de huidafwijking zo groot dat het verwijderen beter onder narcose gedaan kan worden. Dit is met u besproken tijdens het bezoek aan de plastisch chirurg. In dit geval vindt het verwijderen plaats op de operatiekamer.

De plastisch chirurg beoordeelt of de huidafwijking wordt opgestuurd voor weefselonderzoek

Als u bloedverdunners gebruikt is dat besproken tijdens het bezoek aan de polikliniek plastische chirurgie. Het hangt van de operatie en de soort bloedverdunner af of u moet stoppen. Alle andere medicatie kan gewoon worden ingenomen.

Wij adviseren u om iemand mee te nemen als u met de auto terug wilt. Wij raden u af om gelijk na de ingreep zelf te rijden.

Voor deze ingreep kunt u gewoon eten en drinken zoals u gewend bent.

### Na de behandeling

Na de ingreep wordt het wondje met hechtingen gesloten. U krijgt een afspraak mee voor de nacontrole op de polikliniek. Tijdens de nacontrole worden de hechtingen verwijderd. Als het weefsel is opgestuurd, hoort u dan ook de uitslag van het onderzoek.

Probeer, zolang de hechtingen er nog inzitten, zoveel mogelijk zware lichamelijke arbeid of sporten te vermijden.

Als de wond onder spanning komt te staan, kan deze weer opengaan. De wond zal dan minder fraai genezen.

Na het verwijderen heeft u altijd een litteken. Bij de ene persoon wordt het litteken mooier dan bij de andere. Vaak is het litteken in het begin wat rood en dik. Het kan echter 1 tot 2 jaar duren voordat het geleidelijk wat smaller en minder opvallend wordt.

De eerste maanden kan het litteken gemakkelijk verbranden in de zon.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

Bovendien geeft blootstelling aan zon ook pigmentverstoringen. Daarom is het aan te raden om op zonnige dagen een zonnebrandcrème (minimaal factor 30) te gebruiken.

U mag de dag na de operatie gewoon douchen, tenzij de arts dit heeft afgeraden. Hechtpleisters kunt u gewoon laten zitten tot aan de controle afspraak.

Tegen de pijn kunt u tot maximaal vier maal daags twee tabletten van 500 mg paracetamol nemen.

### **Risico's/complicaties**

Bij elke operatie bestaat de kans dat u een nabloeding of een infectie krijgt. Deze kans is niet groot en de complicaties zijn vaak goed te behandelen. Wel kan het litteken daardoor minder fraai worden.

### **Vragen**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stelt u deze gerust, wij willen ze graag voor u beantwoorden.

Wanneer zich na de operatie problemen voordoen, kunt u telefonisch contact opnemen met het secretariaat plastische chirurgie, bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 16.30 uur, telefoonnummer 088 708 52 45.

Bij complicatie buiten kantooruren kunt u telefonisch contact opnemen met ZGT telefoonnummer 088 708 78 78 en u laten doorverbinden met de afdeling spoedeisende hulp.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiënten portaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer info op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).