

Wilt u dit formulier ingevuld en getekend bij uw eerstvolgende bezoek inleveren?

## Informed consent betreffende immunotherapie

### Inleiding

De behandeling van een allergie kent 3 vormen:

1. zoveel mogelijk vermijden van de stof die de allergische klachten veroorzaakt,
2. zo nodig onderdrukken van de klachten met medicijnen,
3. onderhuidse injecties, ook wel hyposensibilisatie of immunotherapie genoemd, met de stof die de allergische klachten veroorzaakt.

### Wat is het?

Door middel van een aantal injecties worden de ernst en duur van de allergische klachten verminderd. De behandeling is erop gericht het eigen afweersysteem zo te beïnvloeden dat de allergie afneemt. Het is een bewezen effectieve behandeling, die klachten en medicatiegebruik vermindert en de kwaliteit van leven bevordert.

### Voor wie?

De behandeling is werkzaam gebleken bij patiënten met een allergie voor insectengif, pollen, huisstofmijten en (in zeer uitzonderlijke gevallen) kat. Daarbij moet opgemerkt worden dat er geregeld aanvullende behandeling met medicijnen nodig blijft, hoewel doorgaans veel minder dan voor de injectiekuur.

De behandeling is zeer effectief bij het voorkomen van een volgende levensbedreigende allergische reactie na een insectenbeet van een wesp, bij of hommelm.

Deze behandeling duurt 3 tot 5 jaren bij regelmatig trouwe toediening van de injecties.

Dit vereist een goede motivatie.

### Hoe gebeurt het?

Er bestaan (inter)nationale richtlijnen voor de uitvoering van de injectiekuur. Deze zorgen ervoor dat de behandeling zo veilig mogelijk verloopt. Daarbij is ook uw hulp en medewerking nodig.

**In het kader van de Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO) wordt in de status genoteerd dat u op de hoogte bent van de behandeling en bijwerkingen en akkoord gaat met de uitvoering van de behandeling.**

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

De injectiekuur wordt altijd gestart in een relatief klachtenvrije periode, bijvoorbeeld voor de hooikoortspatiënten ruim voor het pollenseizoen.

Deze bestaat uit twee fasen: de instelfase en de onderhoudsfase.

Bij de instelfase worden er elke week 1 of meerdere doses onderhuidse allergeeninjecties toegediend, afhankelijk van het aantal te behandelen allergieën. De hoeveelheid wordt in de instelfase wekelijks opgehoogd totdat na een aantal maanden een maximum dosis wordt bereikt. Daarna gaat de behandeling over in de onderhoudsfase waarbij iedere 4 tot 6 weken gedurende 3 tot 5 jaar een injectie wordt toegediend om een langdurig succesvol behandelingsresultaat te bereiken.

### **Waar moet u op letten?**

De injecties kunnen alleen gegeven worden wanneer u in een goede lichamelijke conditie bent. Voor elke injectie moet u aangeven hoe de vorige injectie is verlopen, of u antihistaminica heeft ingenomen en of u zich niet ziek, verkouden of griepig voelt.

U dient elke keer ook iedere verandering in uw medicijngebruik door te geven. Sommige medicijnen (waaronder bètablokkers) voor hoge bloeddruk of hart- en vaatziekten zijn niet toegestaan tijdens de immunotherapie.

Als u zwanger bent dient de kuur gestaakt te worden. Bij infecties en koorts moet de injectie minstens 1 week uitgesteld worden.

Tussen de toediening van immunotherapie en vaccinaties, zoals de grieprik, moet altijd 3 à 4 dagen zitten. De rest van de dag na de injectie dient u zware lichamelijke inspanning en sauna of zonnebank te vermijden. Op de dag van de immunotherapie, dient u voorafgaand aan de toediening en de rest van de dag na de toediening alcoholgebruik en zware pijnstillers te mijden. Paracetamol mag wel.

### **Bijwerkingen**

Vaak komt op de plaats van de injectie een jeukende zwelling en roodheid voor, die in de loop van enkele dagen weer verdwijnt. Meestal is dit alleen hinderlijk en niet ernstig.

Zelden treedt een onmiddellijke ernstige allergische reactie op vlak na de injectie. Dit wordt anafylaxie genoemd. De kenmerken zijn: jeuk over het hele lichaam, rode zwelling van de huid, jeukende ogen, niezen, kortademigheid en bloeddrukdaling.

Omdat deze reactie binnen een half uur na de injectie kan optreden, moeten we u verplichten om een half uur na de injectie te blijven wachten in de wachtkamer.

Na dit half uur kunt u gerust en veilig de polikliniek allergologie verlaten.

Zodra u merkt dat u klachten krijgt van huid, neus, ogen of longen of wanneer u zich niet lekker gaat voelen, moet u dit direct aan de arts, assistente of secretaresse melden. Effectieve onmiddellijke behandeling van deze reacties is dan nodig.

**VERPLICHT!: Minstens 30 minuten in de wachtkamer wachten na iedere injectie gedurende de gehele injectiekuur.**

**Als u na toediening geen 30 minuten wacht en dus te vroeg weggaat, dan zijn wij genoodzaakt uw behandeling in onze polikliniek te staken!**

Vertraagde algehele reacties zijn zeldzaam na de injectie. Mocht dit wel het geval zijn dan moet u ons bellen voor een bezoek aan onze polikliniek. Buiten openingstijden kunt u de (huis)arts om hulp vragen. Na een algemene reactie moet altijd worden nagegaan wat de mogelijke oorzaak is geweest. Daarna wordt besproken wat het verdere beleid zal zijn.

Ouders/verzorgers van kinderen jonger dan 13 jaar, dienen altijd aanwezig te zijn tijdens toediening van immunotherapie en samen te wachten gedurende 30 minuten in de wachtkamer. Ouders/verzorgers van kinderen tussen 13 en 18 jaar hoeven niet aanwezig te zijn bij het prikken zelf, maar dienen wel samen gedurende 30 minuten te wachten in de wachtkamer, zoals ook hierboven staat.

Tevens is het erg belangrijk om op tijd te komen, zodat we de spreekuren goed kunnen laten verlopen.

Door dit formulier te ondertekenen geef ik aan dat ik bovenstaande begrijp en dat ik akkoord ga met bovenstaande informatie. Het ondertekende formulier zal in uw dossier op de polikliniek allergologie bewaard worden.

Bij niet ondertekenen van dit formulier kunnen wij u helaas niet prikken.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).

Hierbij geef ik aan bovenstaande tekst en regelgeving (informatie met betrekking tot toediening van de immunotherapiekuur) te begrijpen en akkoord te gaan.

Naam patiënt:

Geboortedatum:

Datum:

Handtekening (ouder/verzorger):