

Operatie voor het Carpaal Tunnel Syndroom (CTS)

Binnenkort komt u naar ZGT voor een poliklinische operatie van het carpaal tunnel syndroom. Met deze operatie wordt er meer ruimte in de carpaal tunnel gemaakt waardoor de zenuw niet langer bekneld zit.

Vorbereiding op de operatie

- U mag thuis gewoon eten en drinken.
 - Neem voor vertrek thuis alvast 2 tabletten paracetamol in.
 - U hoeft vooraf niet te stoppen met bloedverdunners of andere medicijnen (tenzij anders afgesproken).
 - Draag geen sieraden aan de geopereerde hand.
 - Regel vooraf vervoer naar huis omdat u na de operatie niet zelf mag auto rijden.
 - Draag een shirt met wijde mouwen die ruimte laat voor het drukverband om de hand.
 - Neem contact op wanneer u op de dag van de operatie ziek bent of wanneer u om een andere reden niet in staat bent om te komen.
- Het is belangrijk om na de operatie te gaan oefenen met uw hand en vingers. Dit doet u door de vingers regelmatig te bewegen (strekken en buigen).
 - Een overzicht van oefeningen die u kunt doen, vindt u op zgt.nl/media/folders/igtpnpg0/vinger-traumatologie-oefeningen.pdf.
 - Bij napijn kunt u iedere 6 uur 2 tabletten paracetamol innemen, maximaal aangevuld met drie tot vier keer per dag 400 mg ibuprofen.
 - U ontvangt vanzelf een afspraak voor de controle en het eventueel verwijderen van de hechtingen.

Zo gaat de operatie

- De behandeling is op het behandelcentrum.
- Als u aan de beurt bent, wordt u naar de behandelkamer gebracht.
- De behandelend medisch specialist zal de plaats waar geopereerd gaat worden verdoven.
- Deze prikken zijn vergelijkbaar met een verdoving zoals bij de tandarts.
- U mag nu geen pijn meer voelen. U merkt wel dat de medisch specialist bezig is met de operatie.

Na de operatie

- Na twee dagen mag u zelf het drukverband verwijderen. U kunt dan ook weer douchen, de hechtpleisters minimaal 12 dagen laten zitten.
- U hoort van de medisch specialist wat u thuis wel en niet mag doen.

Herstel

Na de operatie mag u alles doen met uw hand zolang het geen pijn doet. Bijna alle normale dagelijkse werkzaamheden zijn na drie tot vier weken weer mogelijk. Het litteken kan nog een aantal maanden gevoelig blijven. Het kan nog wat langer duren voordat de kracht in de hand en pols weer normaal is.

Voor een mooi en soepel litteken is het dagelijks masseren met een vette crème (vaseline) aan te raden zodra de hechtingen verwijderd zijn en de wond dicht is. Het kan tot twaalf maanden duren voordat het gevoel helemaal hersteld is.

Verantwoord autorijden kan weer wanneer het drukverband verwijderd is en het bewegen van de hand zo goed als pijnloos is.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Contact opnemen

- Wanneer de wond blijft bloeden ondanks 5-10 minuten goed aandrukken;
- Wanneer u ondanks de pijnmedicatie veel pijnklachten blijft houden;
- Wanneer u koorts heeft;
- Wanneer er sprake is van een wondinfectie (de wond is rood, warm, pijnlijk, gezwollen en eventueel ook pus uit de wond);
- Andere klachten die u niet vertrouwt.

Complicaties

Deze complicaties komen erg weinig voor:

- Een nabloeding.
- Het kan gebeuren dat de hechtingen loslaten, waardoor de wond open gaat staan.
- Een infectie.
- In zeer zeldzame gevallen ontstaat er letsel van zenuwtakjes, waardoor het gevoel van de vinger tijdelijk of definitief gestoord kan raken. Of er ontstaat letsel van de pezen die die vingers buigen.
- Een zeldzame complicatie is het pijnsyndroom CRPS (vroeger bekend als dystrofie), dit is een syndroom met voortdurende pijn in de geopereerde ledemaat. Dit is een pijnlijke aandoening en het herstel zal veel langer duren dan normaal.

Heeft u vragen?

Op de dag van de ingreep kunt u uw vragen stellen aan de medisch specialist of aan een verpleegkundige.

Heeft u na de operatie thuis nog vragen of dienen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met het ziekenhuis:

- Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met het secretariaat van heelkunde, telefoonnummer 088 708 52 33.
- Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

Tip: bekijk uw dossier op MijnZGT

Dit is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt hier uw medisch dossier bekijken en bijvoorbeeld vragenlijsten invullen. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.