

# 1. Chroom

## Wat is chroom en waar vind je het?

De meeste mensen denken bij chroom aan een glanzend en duurzaam metaal. Het contact met verchromde gebruiksvoorwerpen zijn een onwaarschijnlijke oorzaak voor een allergie voor chroom.

Het zijn de chroomzouten die de oorzaak van de overgevoeligheid zijn. Deze zouten vindt je in producten zoals cement, mortier, leer, verven en afbijtmiddelen. De grootste blootstelling vindt plaats op de werkplaats hoofdzakelijk met cement en mortier dat in de bouw wordt gebruikt.

De lijst hieronder toont enkele van de vele bronnen van chromaten. Tevens staat er aangegeven hoe of waar je er mee in contact kan komen.

- Chromogelooide lederwaren zoals (hand)schoenen, riemen en andere draagbare producten;
- Cosmetics die een chromaat bevattend pigment bevatten (m.n. geel-groene kleuren);
- Desinfecterende en blekende middelen
- Lucifers (in het uiteinde);
- Groen vilt dat gebruikt wordt voor de bekleding van o.a. snookertafels;
- Verven, antiroest primers, en in het pigment van geelgroene verven;
- Tatoeages die een chroomhoudend pigment bevatten. (geelgroen);
- Koelvloeistoffen;
- Orthopedische of tandheeskundige implantaten;
- Cement (voornamelijk in nat cement);
- Antiroestmiddelen gebruikt in de auto-industrie;
- Legeringen van chroomstaal bij het lassen;
- Diesel;
- Graveervloeistoffen;

- Reparatie- en opvulmiddelen in de bouwindustrie;
- Papier (pulp) industrie;
- Chemicaliën die gebruikt worden in een (foto) laboratorium;
- Aardewerk;
- Geïmpregneerd hout.

## Wat zijn de verschijnselen van een chroom allergie?

- Allergische contact dermatitis (ook overdraagbaar via de lucht);
- Irritatie dermatitis;
- Huidzweren;
- Voornamelijk op de blootgestelde lichaamsdelen zoals de handen, onderarmen en voeten, bij voorkeur daar waar de huid is beschadigd door bijv. insectenbeet, wondjes e.d.
- Perforatie van het neustussenschot (werkgerelateerd).



## Ben ik allergisch voor chroom?

Een allergie voor chroom kan worden aangetoond door middel van een plakproef.

## Wat kan ik doen tegen mijn chroomallergie?

Vermijden van het chroom is de beste oplossing. Is dit niet geheel mogelijk, probeer dan het contact zo minimaal te houden.

- Beschermende kleding en/of handschoenen dragen.
- Bij een chroomallergie, die zich uit op de voeten, kan het dragen van dikke sokken de allergie helpen te verminderen.
- Gebruik schoonmaakmiddelen die geen chroom bevatten.
- Vermijd contact met lucifers en bewaar geen lucifers(doodsjes) in bijvoorbeeld uw broekzak.
- Het toevoegen van chemicaliën aan cement om chromaat te neutraliseren.
- Impregnatie met ascorbinezuur van filters beschermt tegen inademing van chroomstof.
- Grondig wassen van kleding die in contact is geweest met het chroom.

Bestaat er reeds dermatitis?

- Behandelen met een corticosteroidenhoudende zalf/crème en/of verzachtende zalf/crème.
- Bij een eventuele bacteriële infectie deze behandelen met antibiotica.

## Alternatieve namen voor chroom

- Chromaten;
- Chromium;
- Kaliumdichromaat;
- Chromiumsulfaat;
- Chroomijzererts.

Kruisreacties met:

- Kobalt;
- Nikkel;
- Driewaardige chromiumsamenstellingen.

## Vragen

Heeft u naar aanleiding van deze folder vragen, neem dan contact op met de polikliniek allergologie, telefoonnummer 088 708 52 30 of via e-mailadres [allergie@zgt.nl](mailto:allergie@zgt.nl).

## Lees ook

Website [zgt.nl/allergologie](http://zgt.nl/allergologie).

## Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).