

# Behandeling van spataderen door middel van de VNUS-procedure

Deze folder geeft u informatie over de klachten en oorzaak van spataderen en de behandeling van spataderen door middel van de VNUS- procedure. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

## Wat zijn spataderen?

Gezonde aderen hebben kleppen die ervoor zorgen dat het bloed weer terug kan stromen naar het hart. Bij spataderen functioneren deze kleppen niet meer waardoor er uitgezette en kronkelige onder de huid gelegen aderen ontstaan. Spataderproblemen doen zich voornamelijk in de benen voor. Hier moet het bloed vanuit de tenen via de aderen weer helemaal terug kunnen stromen naar het hart.

## Hoe ontstaan spataderen?

Spataderen ontstaan dus door het niet meer goed sluiten van de kleppen, bijvoorbeeld als gevolg van het wijder worden van een ader. Ook kunnen de kleppen kapotgaan door bijvoorbeeld trombose. Als de kleppen niet meer goed werken, ontstaat er terugstroom van bloed, met als gevolg een verhoogde druk in de ader. Deze verhoogde druk zorgt ervoor dat de ader nog verder uitzet. Door deze uitzetting gaan de kleppen verderop niet meer goed dicht, waardoor het proces steeds verder gaat.

## Wie krijgen spataderen?

Eigenlijk kan iedereen spataderen krijgen, maar er zijn mensen die een verhoogde kans hebben op het ontstaan van spataderen:

- mensen, bij wie het in de familie voorkomt;
- zwangere vrouwen;
- mensen, die veel en lang (stil)staan tijdens hun werk of bezigheden;
- mensen, die in het verleden een trombosebeen hebben gehad.

## Wat zijn de klachten en verschijnselen?

Soms zijn er helemaal geen klachten, maar wordt de aanwezigheid van spataderen als storend of lelijk ervaren.

Sommige mensen met spataderen hebben echter last van gezwollen enkels in de loop van de dag, jeuk, pijn of een onrustig, moe en zwaar gevoel in de benen. Soms kan er huiduitslag ontstaan of een bruine verkleuring, of kan zich een aderontsteking of spataderbloeding voordoen. In het ergste geval kan er een 'open been' ontstaan. Dit is een huidzweer die maar niet wil genezen.

## Vooruitzichten

Afhankelijk van de omvang en de oorzaak van de spataderen, zal een bepaalde behandeling meer of minder succesvol zijn. Bij de ene persoon komen de spataderen snel terug, bij de andere blijven ze een aantal jaren weg. Wat de behandelaar in feite doet, is de spatader opruimen. De neiging om elders spataderen te ontwikkelen, wordt door de behandeling niet weggenomen.

## Behandeling

Spataderen kunnen op verschillende manieren worden behandeld. Dit is afhankelijk van de uitgebreidheid van de aandoening en de bevindingen bij het echo-onderzoek. Soms is een combinatie van behandelingen nodig. In deze folder vindt u informatie over de VNUS- behandeling.

### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](mailto:zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

## De VNUS-behandeling

De behandeling wordt uitgevoerd door een arts of verpleegkundig specialist. De behandeling vindt poliklinisch plaats op het behandelcentrum. De duur van een VNUS-behandeling bedraagt 30-45 minuten.

### Voor de ingreep

- Het is prettig makkelijk zittende kleding en schoenen te dragen.
- Tijdens de ingreep wordt ontsmettingsmiddel gebruikt waardoor uw onderbroek vies kan worden. Wij adviseren u oud ondergoed aan te doen.
- U mag direct na de behandeling niet zelf autorijden. Hierom is het van belang dat u van tevoren vervoer naar huis regelt.
- Tenzij anders met u is afgesproken, hoeft u vooraf niet te stoppen met bloedverdunners of andere medicijnen.

### De ingreep

De behandeling gebeurt steriel. Dit betekent dat u, net als in de operatiekamer, deels bedekt wordt met steriele doeken. Ook de behandelaar draagt steriele kleding.

U krijgt een plaatselijk verdoving en via een klein sneetje in de huid wordt de niet goed werkende ader aangeprikt. Via een werkbuisje wordt de VNUS-katheter in de ader opgevoerd. Met echo-onderzoek wordt de positie van de katheter gecontroleerd. U krijgt een aantal prikjes met verdovingsvloeistof rondom de te behandelen ader. Dit kan even gevoelig zijn. De verdovingsvloeistof die wordt ingespoten fungeert ook als koelvloeistof. Dit om het omliggende weefsel te beschermen. Hierna wordt de katheter voorzichtig teruggetrokken. Het uiteinde van de katheter wordt verhit tot 120 graden Celsius. Hierdoor krimpt het bindweefsel in de wand van het bloedvat en sluit de ader zich. U kunt de ader gerust missen omdat het bloedvat toch al niet goed

functioneerde en het bloed nu wordt omgeleid via andere gezonde aderen.

### Nazorg

- Direct na de behandeling krijgt u een steunkous om. Deze kous dient u 24-48 uur na de behandeling te dragen (dag en nacht), tenzij anders met u wordt afgesproken. In de loop van de dag kan de elastische kous nat worden. Dit is het vocht van de ingespoten verdovingsvloeistof, dat naar buiten loopt, en is niet verontrustend.
- Uw dagelijks activiteiten kunt u in principe na een dag weer hervatten. Dit geldt ook voor uw werk.
- Het advies is om regelmatig te lopen ook op de dag van behandeling. Wel is het van belang de eerste dagen zware lichamelijke inspanning te vermijden en de eerste twee weken na de behandeling niet intensief te sporten.
- Het advies is de eerste week niet langdurig in bad te gaan, niet naar de sauna of te gaan zwemmen. Dit in verband met de kans op infectie
- Na de ingreep kunnen oppervlakkige spataderen zichtbaar blijven.

### Risico's en mogelijke complicaties

Bij elke behandeling kunnen complicaties optreden. Mogelijke complicaties bij een VNUS-behandeling zijn:

- Er kan een grote blauwe plek ontstaan rond de aanprikplaats. Deze verdwijnt binnen enkele weken na de behandeling.
- Een oppervlakkige aderontsteking. Dit is een rode, pijnlijke streng in het behandelde gebied. Dit is niet ernstig maar het kan wel enige tijd duren. Om de klachten te verlichten kunt u pijnstilling gebruiken. Het kan in deze situatie soms prettig zijn de steunkous wat langer te dragen (alléén overdag).
- Er kan een bruine verkleuring optreden van de huid in het behandelde gebied. Deze verkleuring verdwijnt meestal na

verloop van tijd. Mensen met een donkerder huidtype hebben een grotere kans op blijvende pigmentatie.

- Er kan diep veneuze trombose optreden als zeldzame complicatie. Als u klachten krijgt van een dik, rood of gezwollen been of veel pijnklachten dient u contact op te nemen met uw huisarts of behandelend specialist.
- Er is een kleine kans op een gevoelsstoornis in het behandelde been als gevolg van zenuwletsel of het ontstaan van trombose.

### **Controle**

Soms wordt er voor u een afspraak gemaakt voor controle.

### **Meer informatie en vragen**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben of heeft u klachten die u niet vertrouwt, neem dan tijdens kantooruren contact op met het secretariaat van de betreffende polikliniek.

- Polikliniek vaatchirurgie, telefoonnummer: 088 708 52 43
- Polikliniek dermatologie, telefoonnummer: 088 708 53 40

Heeft u klachten en/ of vragen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, neemt u dan contact op met het algemene telefoonnummer: 088 708 78 78 en vraag naar de spoedeisende hulp.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

Mijn ZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)