

17. Geurstoffen mix

Tegenwoordig zijn er meer dan 5000 verschillende geuren in gebruik. In elk willekeurig product kan het aantal gebruikte geuren groot zijn. Gelukkig veroorzaken slechts een klein aantal geuren hiervan allergische reacties.

Wat is geurstoffen mix en waar vind je het?

Geurstoffen mix is een mengeling van 8 geuren, die gebruikt worden voor de allergie screening. Het zijn de 8 belangrijkste geuren die een allergie kunnen veroorzaken en ze worden voor veel producten gebruikt om hun geur- en smaak eigenschappen.

Wat zijn de reacties op een geurstoffen mix allergie?

Bij mensen die allergisch zijn voor geurstoffen mix of een chemisch verwante substantie, komt een typische allergische contact dermatitis voor. Deze komt het meest tot uiting op het gezicht, handen en armen. Binnen een paar uur ontstaat zwelling en roodheid in het aangedane gebied of de uitbarsting kan verschijnen een dag of twee nadat het product is gebruikt. Soms kunnen de symptomen slechts bestaan uit roodheid, droge huid en jeuk. Orale blootstelling kan een zere mond (tong) veroorzaken en een uitbarsting op de lippen of in de mondhoeken.



Positieve plakproef



Dermatitis veroorzaakt door aftershave

Ben ik allergisch voor geuren?

Gevoeligheid voor een parfum, crème of lotion is meestal de eerste aanwijzing voor een allergie voor geuren.

Een allergie voor geuren kan worden vastgesteld met behulp van een plakproef (met geurstoffen mix en perubalsem. Hiermee kan 75% van alle gevallen van geurstoffen mix allergie eruit gehaald worden).

Ongeveer 1-2% van de hele bevolking is allergisch voor geuren.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

De geurstoffen mix bestaat uit:	Wordt gevonden in:		
Cinnamica alcohol -geur van hyacint -ester in natuurlijke geuren zoals perubalsem, storax, kaneelbladeren, hyacint en propolis	-geur in parfum, cosmetica, deodorant, wasmiddel, toiletzeep, verzorgingsproducten -smaakstof in dranken (cola, kruidenbitters, Vermouth), kauwgom tandpasta en mondwater	Iseugenol -geur van kruidnagel, maar zwakker dan dat van eugenol -bestanddeel van nootmuskaatolie en ylang ylangolie	
Cinnamic aldehyde -warme kruidige geur met de smaak van kaneel -bestanddeel van kaneel olie		Geraniol -zoete bloemige rozengeur -bevat een grote hoeveelheid van roos- en palmaroosolie, geraniumolie, lavendelolie, jasmijnolie en citronella olie -tegenwoordig in meer dan 250 essentiële oliën	-veelal gebruikte geur in parfums, make-up, en huidverzorgingsproducten
Eugenol -krachtige kruidige geur van kruidnagel met een scherpe smaak	-geur in parfum, cosmetica, haarverzorgingsproducten, aftershave, verzorgingsproducten -smaakstof in tandpasta, mondwater, voedsel -gebruikt in tandcement en vullingen, geeft de kenmerkende geur van tandchirurgie -insecticide en schimmeldodende eigenschappen; gebruikt om vlees en ander voedsel te bewaren -farmaceutische crèmes en lotions voor zijn antiseptische eigenschappen	Alpha amyl cinnamic alcohol -intense jasmijngeur -synthetische essentiële olie	-in parfums, zeep, cosmetica en tandpasta
		Hydroxycitronellal -zoete frisse geur van lelietjes van dalen -synthetische bloemengeur	-in parfums, zeep, cosmetica, oogcrème, aftershave -gebruikt in insecticiden en ontsmettingsmiddelen
		Oak moss absolute -aarde/bosachtige, mannelijke geur -essentiële olie uit boomkorstmoss	-tegenwoordig gebruikt in aftershave en andere geparfumeerde producten voor mannen

Geuren kunnen ook gevonden worden in de werkplaats, zoals in verf en sommige vloeistoffen. Geuren kunnen ook via de airconditioning verspreid worden.

Behandeling van een dermatitis veroorzaakt door geurstoffen mix allergie.

Wanneer de dermatitis op de huid verschijnt, kan deze behandeld worden als elk ander acuut eczeem/dermatitis. Dit houdt in crèmes/zalven met corticosteroïden en een eventuele behandeling van een secundaire bacteriële infectie.

Wat kan ik doen om een geurstoffen allergie te vermijden?

Indien u een geurstoffen allergie heeft, is de beste manier om problemen te voorkomen: vermijdt producten die geurstoffen bevatten. Helaas is een geurstoffen allergie normaal gesproken een "levenslange allergie" en wordt het erger naarmate er meer blootstelling is aan geuren.

Vaak wordt op producten alleen aangegeven dat ze geurstoffen bevatten en niet specifiek welke geurstof. In de lijst hieronder staan namen die u in producten moet vermijden.

Andere naam voor geurstoffen

- Parfum;
- Toiletspray;
- Colognes;
- Maskerende parfum;
- Ongeparfumeerde parfum;
- Aroma;
- Essentiële oliën.

Geurstof allergeen

- Amylcinnamic alcohol;
- Anisyl alcohol;
- Benzyl alcohol;
- Benzyl salicylate;
- Cinnamic alcohol;
- Cinnamic aldehyde;
- Coumarin;
- Eugenol;
- Geraniol;
- Hydroxycitronellal;
- Isoeugenol;
- Musk ambrette;
- Boom korstmos;
- Sandelhout olie;
- Teer op hout.

Potentieel allergeen

- Perubalsem;
- Cassia olie;
- Cinnamon (kaneel);
- Kruidnagel;
- Citronella kaarsen;
- Ethylene bassylate.

Let op producten die gelabeld zijn met "ongeparfumeerd" of "geurstoffen vrij", omdat dit niet inhoudt dat het product geen geurstof bevat, maar dat er geen waarneembare geur aan zit.

Wees erop verdacht dat kleren gewassen in geparfumeerd waspoeder een probleem kan geven op de huid. Het beste is om geurstoffen vrij waspoeder te nemen.

Informeer uw arts en tandarts over het feit dat u allergisch bent voor geurstoffen mix. Wanneer u hoogst gevoelig bent, kan uw (huis)arts u een speciaal dieet aanbevelen vrij van bovengenoemde allergenen of verwante allergenen, die soms als smaakstof worden toegevoegd.

Kruisreacties

- Perubalsem;
- Cassia olie;
- Kaneel;
- Cloves;
- Citronella kaarsen;
- Ethyleen bassylaate;
- Tijgerbalsem.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.