

# Coloscopie met Klean-prep voorbereiding bij matige en diepe sedatie (Propofol)

In deze folder vertellen wij u meer over de darmvoorbereiding die u moet uitvoeren voorafgaand aan het onderzoek.

## Twee dagen voor het onderzoek:

Vanaf twee dagen voor onderzoek Vanaf 2 dagen voorafgaand aan het onderzoek geen zaden, nootjes, pinda's en pitjes nuttigen, zoals volkorenbrood, sesam en maanzaad, kiwi, aardbei, tomaat etc. Hiernaast mag u normaal eten. Voor het slapen gaan neemt u 2 tabletten bisacodyl in.

### □ Onderzoek gepland in de ochtend

#### Dag voor het onderzoek

<b>Ontbijt</b>	Wit brood met kaas of ham. Geen brood met pitjes of vezels. Alleen heldere dranken zoals thee, water, ranja en heldere appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon. Geen melkproducten en geen koffie.
<b>09.00-11.00</b>	U maakt uw eerste Klean-Prep drank klaar. Doe de inhoud van het zakje direct in de 'shaker'. Deze heeft u bij de apotheek ontvangen. Eén liter water toevoegen (zie zijkant etiket shaker). Deksel op de shaker en goed schudden tot de Klean-Prep volledig is opgelost. Deze drank drinkt u in één uur tijd op. Deze procedure herhaalt u één keer. Door dit gebruik van Klean-Prep krijgt u flinke diarree. Dit is heel hinderlijk voor u maar wel noodzakelijk voor het onderzoek.
<b>Lunch</b>	Zie ontbijt
<b>17.00</b>	Neem een lichte of helder vloeibare maaltijd, zoals naturel beskuit en/of bouillon.
<b>20.00-22.00</b>	U maakt de Klean-Prep drank klaar zoals hiervoor is omschreven. Dit drankje drinkt u in één uur tijd op. Deze procedure herhaalt u één keer.
<b>Na 22.00 uur</b>	Rustperiode. In deze periode mag u nog wel bovenstaande heldere vloeistoffen gebruiken. U mag vanaf 24.00 uur niet meer roken. Voor het slapen gaan neemt u 2 tabletten bisacodyl.

#### Dag van het onderzoek

U mag niet meer eten.  
Tot twee uur voor het onderzoek mag u nog kleine hoeveelheden heldere vloeistoffen drinken zoals water, thee, ranja, heldere appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon. Wanneer er ook een maagonderzoek is gepland mag u twee uur voor het onderzoek niet meer drinken.  
Het is de bedoeling dat u ontlasting een heldere, lichte kleur heeft. Mocht dit niet zo zijn, dan is het aan te raden extra water te drinken, tot maximaal twee uur voor het onderzoek.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

□ **Onderzoek gepland in de middag**

**Dag voor het onderzoek**

<b>Ontbijt</b>	Wit brood met kaas of ham. Geen brood met pitjes of vezels. Alleen heldere dranken zoals thee, water, ranja en heldere appelsap. Geen melkproducten en geen koffie.
<b>Lunch</b>	Zie ontbijt.
<b>17.00</b>	Neem een lichte of helder vloeibare maaltijd, zoals naturel beschuit en/of bouillon.
<b>19.00 tot 21.00 uur</b>	U maakt uw eerste Klean-Prep drank klaar. Doe de inhoud van het zakje direct in de 'shaker'. Deze heeft u bij de apotheek ontvangen. Eén liter water toevoegen (zie zijkant etiket shaker). Deksel op de shaker en goed schudden tot de Klean-Prep volledig is opgelost. Deze drank drinkt u in één uur tijd op. Deze procedure herhaalt u één keer. Door dit gebruik van Klean-Prep krijgt u flinke diarree. Dit is heel hinderlijk voor u maar wel noodzakelijk voor het onderzoek. Rustperiode. In deze periode mag u nog wel bovenstaande heldere vloeistoffen gebruiken. U mag vanaf 24.00 uur niet meer roken.
<b>Na 22.00 uur</b>	Voor het slapen gaan neemt u 2 tabletten bisacodyl.

**Dag van het onderzoek**

<b>Ontbijt 6.30 uur</b>	Licht ontbijt (een naturel beschuit met een kopje thee) U mag dit ontbijt nuttigen tot 6 uur voor het onderzoek.
<b>08.00-10.00 uur</b>	U maakt de Klean-Prep drank klaar zoals hiervoor is omschreven. Dit drankje drinkt u in één uur tijd op. Deze procedure herhaalt u één keer. U mag niets meer eten  In deze periode mag u nog wel heldere vloeistoffen blijven gebruiken tot twee uur voor het onderzoek.  Staat u ook voor een maagonderzoek gepland? Dan moet u twee uur voor het onderzoek nuchter zijn.  Het is de bedoeling dat uw ontlasting een heldere, licht gele, kleur heeft. Mocht dit niet zo zijn dan is het aan te raden extra water te drinken, tot maximaal twee uur voor het onderzoek.