

## Vragenlijsten eindevaluatie hartrevalidatie

U hebt deelgenomen aan de hartrevalidatie. Hierbij ontvangt u de afspraak voor het eindgesprek.

Het doel van dit gesprek is om samen het hartrevalidatieprogramma te evalueren. Tijdens het gesprek kunt u ook terecht met eventuele vragen over uw algeheel functioneren. Tip: schrijf de vragen die u hebt op, zodat u deze niet vergeet te stellen tijdens het gesprek.

Bijgevoegd vindt u een aantal vragenlijsten, deze zijn ten behoeve van het eindgesprek. Wilt u deze s.v.p. invullen, voorzien van uw naam en geboortedatum en meenemen naar het gesprek.

Soms wordt er ook gevraagd om ongeveer een week voorafgaand aan de afspraak bloed te prikken. Als dit nodig is, dan is er een labformulier toegevoegd aan de papieren. Wanneer deze niet bij de papieren is toegevoegd, is bloedprikken niet nodig.

Mocht u naar aanleiding van de afspraak nog vragen hebben, kunt u ons telefonisch bereiken op werkdagen van 09:00 uur – 16:00 uur op telefoonnummer 088 708 52 88, keuze 2.

Ook kunt u een e-mail sturen naar [afsprakencardiologie@zgt.nl](mailto:afsprakencardiologie@zgt.nl) onder vermelding van uw naam en geboortedatum en/of patiëntnummer.

Naam: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_ - \_\_\_\_ - \_\_\_\_ (dag-maand-jaar)

## Vragenlijst kwaliteit van leven (KVL-H)

(omcirkel het antwoord)

	De hele tijd	Zeer vaak	Vaak	Soms	Enkele keer	Bijna nooit	Nooit
1. Hoe vaak heeft u zich de laatste twee weken gefrustreerd, ongeduldig of geïrriteerd gevoeld?	1	2	3	4	5	6	7
2. Hoe vaak heeft u zich de laatste twee weken waardeloos of tot weinig in staat gevoeld?	1	2	3	4	5	6	7
3. Hoe vaak heeft u de laatste twee weken het zelfvertrouwen en de overtuiging gehad dat u uw hartprobleem aan kon?	1	2	3	4	5	6	7
4. Hoe vaak heeft u de laatste twee weken het gevoel gehad dat u in de put zat of moedeloos was?	1	2	3	4	5	6	7
5. Hoe vaak heeft u zich de laatste twee weken rustig en ontspannen gevoeld?	1	2	3	4	5	6	7
6. Hoe vaak heeft u zich de laatste twee weken uitgeput of futloos gevoeld?	1	2	3	4	5	6	7
7. Hoe vaak heeft u zich de laatste twee weken met uw eigen leven gelukkig, tevreden of blij gevoeld?	1	2	3	4	5	6	7
8. Hoe vaak heeft u zich de laatste twee weken rusteloos gevoeld of had u moeite om weer kalm te worden?	1	2	3	4	5	6	7
9. Hoe vaak voelde u zich de laatste twee weken kortademig bij uw dagelijkse bezigheden?	1	2	3	4	5	6	7
10. Hoe vaak was u in tranen de laatste twee weken of had u de neiging om te huilen?	1	2	3	4	5	6	7
11. Hoe vaak heeft u de laatste twee weken het gevoel gehad dat u meer afhankelijk was van anderen dan voor uw hartprobleem?	1	2	3	4	5	6	7
12. Hoe vaak heeft u de laatste twee weken het gevoel gehad dat u niet in staat was om uw gebruikelijke sociale activiteiten te verrichten of sociale contacten met uw familie te onderhouden?	1	2	3	4	5	6	7
13. Hoe vaak heeft u de laatste twee weken het gevoel gehad dat anderen niet meer hetzelfde vertrouwen in u hadden als voor uw hartprobleem?	1	2	3	4	5	6	7
14. Hoe vaak heeft u de laatste twee weken pijn op de borst gehad bij uw dagelijkse bezigheden?	1	2	3	4	5	6	7

	De hele tijd	Zeer vaak	Vaak	Soms	Enkele keer	Bijna nooit	Nooit
15. Hoe vaak heeft u zich de laatste twee weken onzeker gevoeld of had u gebrek aan zelfvertrouwen?	1	2	3	4	5	6	7
16. Hoe vaak heeft u de laatste twee weken last gehad van pijnlijke of vermoeide benen?	1	2	3	4	5	6	7
17. Hoe vaak heeft u de laatste twee weken het gevoel door uw hartproblemen beperkt te zijn in sport en lichaamsbeweging?	1	2	3	4	5	6	7
18. Hoe vaak heeft u zich de laatste twee weken ongerust of bang gevoeld?	1	2	3	4	5	6	7
19. Hoe vaak heeft u zich de laatste twee weken duizelig of wat licht in het hoofd gevoeld?	1	2	3	4	5	6	7
20. Hoe vaak heeft u zich de laatste twee weken als gevolg van uw hartprobleem beperkt of geremd gevoeld?	1	2	3	4	5	6	7
21. Hoe vaak heeft u zich de laatste twee weken onzeker gevoeld over de mate waarin u aan lichaamsbeweging zou moeten doen?	1	2	3	4	5	6	7
22. Hoe vaak heeft u de laatste twee weken het gevoel gehad dat uw familie u te veel in bescherming nam?	1	2	3	4	5	6	7
23. Hoe vaak heeft u de laatste twee weken het gevoel gehad een last te zijn voor anderen?	1	2	3	4	5	6	7
24. Hoe vaak heeft u zich de laatste twee weken vanwege uw hartproblemen buitengesloten gevoeld van activiteiten met andere mensen?	1	2	3	4	5	6	7
25. Hoe vaak heeft u zich de laatste twee weken niet in staat gevoeld om sociale contacten te hebben?	1	2	3	4	5	6	7
26. Hoe vaak heeft u zich als gevolg van uw hartproblemen de laatste twee weken in het algemeen fysiek beperkt of belemmerd gevoeld?	1	2	3	4	5	6	7
27. Hoe vaak heeft u de laatste twee weken het gevoel gehad dat uw hartprobleem van invloed was op of u beperkt in uw seksuele activiteiten?	1	2	3	4	5	6	7

## Vragenlijst GAD

Hoe vaak heeft u gedurende de afgelopen 14 dagen last gehad van de volgende problemen? (omcirkel het antwoord)

	Helemaal niet	Verschillende dagen	Meer dan de helft van de dagen	Bijna elke dag
1. Zich zenuwachtig, ongemakkelijk of gespannen voelen.	0	1	2	3
2. Niet in staat zijn om te stoppen met piekeren of om controle te krijgen over het piekeren.	0	1	2	3
3. Zich teveel zorgen maken over verschillende dingen.	0	1	2	3
4. Moeite om u te ontspannen.	0	1	2	3
5. Zo rusteloos zijn dat het moeilijk is om stil te zitten.	0	1	2	3
6. Snel geïrriteerd of prikkelbaar zijn.	0	1	2	3
7. Zich bevreesd voelen alsof er iets afschuwelijks zou kunnen gebeuren.	0	1	2	3

## Vragenlijst PHQ-9

Hoe vaak heeft u gedurende de afgelopen 14 dagen last gehad van de volgende problemen? (omcirkel het antwoord)

	Helemaal niet	Verschillende dagen	Meer dan de helft van de dagen	Bijna elke dag
1. Weinig interesse of plezier in uw gewone activiteiten.	0	1	2	3
2. Zich neerslachtig, depressief en / of hopeloos voelen.	0	1	2	3
3. Moeilijk inslapen, moeilijk doorslapen of te veel slapen.	0	1	2	3
4. Zich moe voelen of gebrek aan energie hebben.	0	1	2	3
5. Weinig eetlust of overmatig eten.	0	1	2	3
6. Een slecht gevoel hebben over uzelf, of het gevoel hebben dat u een mislukking bent, of het gevoel hebben dat u zichzelf of uw familie heeft teleurgesteld.	0	1	2	3
7. Problemen om u te concentreren, bijv. om de krant te lezen of tv te kijken.	0	1	2	3
8. Zo traag bewegen of zo langzaam spreken dat andere mensen dit gemerkt zouden kunnen hebben. Of integendeel, zo zenuwachtig of rusteloos zijn dat u veel meer rond liep.	0	1	2	3
9. De gedachte dat u beter dood zou kunnen zijn of de gedachte uzelf op een bepaalde manier pijn te doen.	0	1	2	3

Als u aangegeven heeft last te hebben gehad van een of meerdere van bovenstaande problemen, hoe moeilijk hebben deze problemen het voor u gemaakt uw werk of huishouden te doen of om te gaan met andere mensen (zet een kruisje)

- Helemaal niet moeilijk
- Enigszins moeilijk
- Zeer moeilijk
- Extreem moeilijk