

Moviprep voorbereiding bij matige en diepe sedatie (Propofol)

In deze folder vertellen wij u meer over de darmvoorbereiding die u moet uitvoeren voorafgaand aan het darmonderzoek

Twee dagen voor het onderzoek

Normaal eten en drinken.

Geen zaden, nootjes, pinda's en pitjes nuttigen, zoals volkorenbrood, sesam- en maanzaadjes, kiwi, aardbeien (jam), tomaat, druiven etc.

Voor het slapen gaan neemt u twee tabletjes Bisacodyl.

Onderzoek gepland in de ochtend

Dag voor het onderzoek

Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt, dit kan soms afwijken t.o.v. de folder die bij de Moviprep zelf zit.

Ontbijt	Wit brood met kaas of ham. Geen brood met pitjes of vezels. Alleen heldere dranken zoals thee, water, ranja en heldere appelsap. Geen melkproducten en geen koffie met melk (koffie zonder melk mag wel).
09:00 -11:00	Neem één liter Moviprep in (voor gebruik zie instructies achterin deze folder) en drink één liter heldere vloeistoffen (bv. water, thee, ranja, appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon).
Lunch	Zie ontbijt.
17.00	Neem een lichte of helder vloeibare maaltijd, zoals een naturel beschuit en/of bouillon.
20.00 -22.00	Neem één liter Moviprep in (voor gebruik zie instructies achterin deze folder) en drink één liter heldere vloeistoffen (bv. water, thee, ranja, appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon). Vanaf nu tot na het onderzoek mag u geen vast voedsel meer innemen.
Na 22.00 uur	Rustperiode (in deze periode mag u nog wel bovenstaande heldere vloeistoffen gebruiken) U mag niet meer roken Door het gebruik van moviprep krijgt u flinke diarree. Dit is hinderlijk voor u maar wel noodzakelijk voor het onderzoek. Voor het slapen gaan neemt u 2 tabletten bisacodyl

Dag van het onderzoek

U mag niet meer eten.

Tot twee uur voor het onderzoek mag u nog kleine hoeveelheden heldere vloeistoffen drinken. (bv. water, thee, ranja, appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon).

Het is de bedoeling dat uw ontlasting een heldere, lichte, gele kleur heeft. Mocht dit niet zo zijn, dan is het aan te raden extra water te drinken, tot maximaal twee uur voor het onderzoek.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Onderzoek gepland in de middag

Dag voor het onderzoek

Ontbijt	Wit brood met kaas of ham. Geen brood met pitjes of vezels. Alleen heldere dranken zoals water, thee, ranja, appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon. Geen melkproducten en geen koffie met melk (koffie zonder melk mag wel).
Lunch	Zie ontbijt
17.00 uur	Neem een lichte of helder vloeibare maaltijd, zoals een naturel beschuit en/of bouillon
18.30 -20.30 uur	Neem één liter Moviprep in (voor gebruik zie instructies achterin deze folder) en drink één liter heldere vloeistoffen (bv. water, thee, ranja, appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon).
Vanaf 20.30 uur	Rustperiode (in deze periode mag u nog wel bovenstaande heldere vloeistoffen gebruiken) Door het gebruik van moviprep krijgt u flinke diarree. Dit is hinderlijk voor u maar wel noodzakelijk voor het onderzoek. Voor het slapen gaan neemt u twee tabletten bisacodyl Vanaf 24.00 uur mag u niet meer roken.

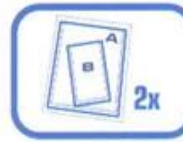
Dag van het onderzoek

Ontbijt	Licht ontbijt (een naturel beschuit met een kopje thee). U mag dit ontbijt nuttigen tot 6 uur voor het onderzoek.
08.00 -10.00 uur	Neem één liter Moviprep in en drink één liter heldere vloeistoffen. (Bv. water, thee, ranja, appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon).
	U mag nog tot 2 uur voor het onderzoek heldere vloeistoffen blijven gebruiken Het is de bedoeling dat uw ontlasting een heldere, lichte, gele kleur heeft. Mocht dit niet zo zijn, dan is het aan te raden extra water te drinken, tot maximaal twee uur voor het onderzoek.

Instructies voor het innemen van de moviprep



1 Open de verpakking van MOVIPREP®.

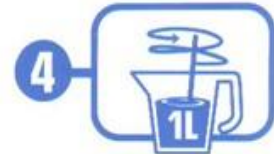


2 Open 1 plastic folie met sachet A en sachet B.

Leeg zowel sachet A als sachet B in een lege kan en voeg 1 liter water toe.



Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost. Dit kan 5 minuten duren.



5 Giet de oplossing in een glas.



6 Drink de vloeistof binnen 1 à 2 uur op. Drink bijvoorbeeld iedere 10 à 15 minuten een glas totdat de kan leeg is. Het wordt sterk aangeraden om hiernaast minstens een extra liter heldere vloeistof te drinken.

Herhaal stap 1 tot 6 voor de tweede liter MOVIPREP® oplossing. Gebruik hiervoor de tweede folie met sachet A en sachet B.



Drink 1 liter MOVIPREP® oplossing na de avondmaaltijd. Drink 1 liter MOVIPREP® oplossing in de morgen. Inname van 2 liter op de dag voor het onderzoek is ook mogelijk.



- U dient bij het innemen van één liter Moviprep één liter water te drinken.
- Het gebruik van een rietje is toegestaan.
- Gebruik indien gewenst kauwgom tussendoor en tijdens het drinken.
- Probeer tijdens het drinken zoveel mogelijk te bewegen (maar blijf in de nabijheid van een toilet).

- Neem extra ondergoed mee naar het ziekenhuis voor het geval de plotse ontlastingsdrang u toch verrast.
- Gebruik eventueel vochtig toiletpapier of natte washandjes.