

Capsulectomie en/of prothesewisselen

In overleg met uw plastisch chirurg hebt u ervoor gekozen om te gaan voor de behandeling van capsulectomie en/of prothesewissel. In deze folder leest u meer over de voorbereidingen, de operatie en de nazorg van deze ingreep.

Bij het plaatsen van een borstprothese hoort een natuurlijk proces dat kapselvorming heet. Kapselvorming is een normaal verschijnsel, dat optreedt omdat er een lichaamsvreemd object (de prothese) in het lichaam is geplaatst. Het lichaam reageert hierop door een laagje bindweefsel aan te maken rondom de prothese. Dit zorgt ervoor dat de prothese deel wordt van uw lichaam en niet zomaar kan verschuiven.

Bij een klein percentage van de vrouwen met borstprothesen is er echter sprake van overmatig kapselvorming en kapselcontractie. Het lichaam maakt dan teveel bindweefsel aan rondom de prothese, wat kan leiden tot pijn en een vormverandering van de borst. De borsten kunnen ook harder aanvoelen en er minder mooi uitzien.

Een doorgemaakte nabloeding, roken of een infectie verhogen de kans op kapselvorming.

Voor het laten wisselen of verwijderen van borstimplantaten kunnen ook andere redenen bestaan:

- Lekkage van prothesen;
- Verplaatsing van prothesen;
- Veranderingen in het volume en/of slapte van de huid van de borst;
- Een niet-optimaal cosmetisch resultaat als gevolg van een of meerdere bovengenoemde factoren;
- Het niet meer willen hebben van borstimplantaten, bijvoorbeeld in verband angst voor siliconen.

Voor de operatie

Indien u rookt, is het belangrijk dat u hiermee stopt, zes vóór tot zes weken ná de operatie, aangezien roken slecht is voor de wondgenezing. Dit geldt ook voor het gebruik van een e-smoker met nicotine.

Wij vragen u een sportbeha (zonder beugels) aan te schaffen voor na de operatie. Deze moet niet te strak zitten. De beha neemt als ware de functie van het drukverband over. Er zijn ook speciale postoperatieve beha's te koop via speciaalzaken. Ook op het internet zijn deze te bestellen. Enkele merken: Amoena, Anita, Emdawear. Het hangt van uw persoonlijke voorkeur af wat u prettig lijkt. Neem in elk geval een beha die vijf cm groter is in omvang dan u normaal heeft. Door de operatie ontstaat vocht in de omgeving waardoor de beha te strak kan gaan zitten. Let wel, er zijn ook losse tussenstukjes te koop. Neem de beha mee als u opgenomen wordt.

Alleen van toepassing bij prothesewissel:

De gevolgen van een wondinfectie bij een prothese zijn moeilijk te behandelen. Als voorbereiding op de operatie moet u Hibiscrub zeep en Bactroban neuszalf gebruiken. Door het gebruik van neuszalf en de desinfecterende zeep wordt de kans op infecties verkleind.

In de bijgevoegde folder leest u hoe u de Hibiscrub zeep en Bactroban neuszalf gebruikt.

De operatie

De operatie vindt plaats onder algehele narcose. Kort voor de operatie wordt het operatieplan door de plastisch chirurg op de borsten afgetekend. Bij voorkeur worden de

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

prothesen en verharde kapsel via de oude littekens verwijderd. Hierna kan eventueel een nieuwe prothese worden ingebracht. De prothese wordt op de borstspier, deels onder de borstspier of geheel onder de borstspier geplaatst. De wond wordt onderhuids gehecht met oplosbaar hechtmateriaal.

Na operatie

Na de operatie wordt eerst een drukverband aangelegd. Dit wordt de volgende dag verwijderd. Vanaf dat moment draagt u de sportbeha gedurende zes weken dag en nacht, de beha mag natuurlijk wel af om u te douchen.

U kunt douchen vanaf de dag na de operatie, als het verband eraf is. De hechtpleisters die op de wond zitten hechten goed en kunnen tegen het water.

Tegen de pijn krijgt u medicijnen voorgeschreven. Deze worden ook na ontslag gecontinueerd. Mocht het aantal voorgeschreven middelen onvoldoende zijn, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie voor overleg. Bij ontslag krijgt u een afspraak mee voor de eerste controle na twee weken na de operatie. Dit is meestal bij een arts-assistent of verpleegkundig specialist. Tijdens deze controle vindt de wondcontrole plaats en worden de hechtpleisters verwijderd. De tweede controle is meestal rond drie maanden na de operatie bij de plastisch chirurg die u geopereerd heeft.

Naar huis

U mag alles doen wat goed voelt. Dus op geleide van pijn bouwt u activiteiten op. Tenzij anders afgesproken met uw medisch specialist.

U mag twee weken niet fietsen en autorijden. U mag zes weken niet actief sporten en zwaar werk verrichten.

Risico's en complicaties

Zoals bij iedere operatie kunnen ook bij een capsulectomie en/of prothesewissel

complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor.

Mogelijke complicaties kunnen zijn:

- Een nabloeding;
- Een infectie;
- Enig weefselversterf;
- Een gestoorde wondgenezing;
- Lelijke littekens.

Een nabloeding kan reden zijn tot heroperatie om de stolsels te verwijderen. Verlies van de prothese door een infectie komt gelukkig zelden voor. Daarnaast is er kans op pijnklachten, ongelijkheid, een verkeerde positie van de prothese, draaiing van de prothese en ontevredenheid met het resultaat.

Op lange termijn is het opnieuw optreden van kapselvorming, scheuren van de prothese en kapselverharding helaas mogelijk.

Vergoeding

De operatie moet altijd worden aangevraagd en goedgekeurd door uw zorgverzekeraar.

Afhankelijk van de uitkomst wordt de ingreep wel of niet vergoed. U wordt hierover geïnformeerd door uw zorgverzekeraar

Chirurgische bijsluiter

De Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie (NVPC) heeft een chirurgische bijsluiter opgesteld voor vrouwen die een borstimplantaat willen krijgen. Het is nodig dat u de bijsluiter leest voordat u de operatie plant. Deze kunt u ook online inzien via de [digitale folder](#)

DBIR

Sinds 2015 registreren plastisch chirurgen alle borstprothesen die in Nederland worden geplaatst en verwijderd in het DBIR (Dutch Breast Implant Registry). Aanvullende informatie over het DBIR kunt u in een aparte [folder](#) lezen.

Contact

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stel ze gerust, wij willen ze graag voor u beantwoorden.

Wanneer zich na de operatie problemen voordoen, kunt u contact opnemen met het secretariaat plastische chirurgie, bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur, telefoonnummer 088 708 52 45.

Heeft u klachten en/of vragen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag dan belt u, buiten kantooruren met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.

Gebruikersinstructie neuszalf/ hibiscrub douchelotion bij borstoperatie

Uw plastisch chirurg heeft u aangemeld voor een borstoperatie. Daarbij is het belangrijk u goed voor te bereiden met neuszalf/ hibiscrub douchelotion. In deze folder volgt een gebruikersinstructie hoe u zich op de juiste manier kunt voorbereiden.

Bactroban/ mupirocine neuszalf

De binnenkant van uw neus is bedekt met slijmvlies. Dit is een prettige verblijfplaats voor bacteriën. Ook voor bacteriën die wondinfecties veroorzaken. Normaal is dat geen probleem, maar bij een borstoperatie kunnen deze bacteriën de operatiewond infecteren. Dit voorkomt u door neuszalf te gebruiken.

Recept neuszalf

U krijgt een recept mee voor 3 gram Bactroban neuszalf. Deze kunt u bij de apotheek ophalen.

Wanneer gebruikt u de neuszalf?

De dag vóór de operatie

Om 15.00 uur, 17.00 uur, 19.00 uur en 21.00 uur.

Op de dag van de operatie

Neem de tube neuszalf mee als u in het ziekenhuis wordt opgenomen. Bij het klaarleggen voor de operatie als u het OK-jasje aankrijgt, brengt voor de laatste keer zalf aan in beide neusgaten.

Hoe gebruikt u de neuszalf?

1. Snuit eerst uw neus.
2. Pak één tube met drie gram mupirocine Bactroban neuszalf.
3. Doe één centimeter neuszalf op u pink.
4. Smeer de zalf voor in de neus, in één neusgat, met een draaiende beweging.

5. Herhaal dit bij het andere neusgat.
6. Knijp vervolgens de neusvleugels dicht en masseer zacht om de zalf verder te verspreiden.
7. Was na afloop uw handen.

Vergeeten

Smeer het middel dan alsnog, tenzij het alweer bijna tijd is voor de volgende behandeling. Het heeft geen zin een dubbele hoeveelheid te smeren. Eventueel kunt u uw schema iets verschuiven, maar zorg daarbij voor een gelijkmatige verdeling over de dag.

Wanneer mag u de neuszalf niet gebruiken?

Niet gebruiken als u overgevoelig bent voor één van de bestanddelen van deze neuszalf (zie de bijsluiter).

Bijwerkingen

Bijwerkingen kunnen zijn: irritatie van het neusslijmvlies, jeuk, branderigheid, prikkelende pijn en roodheid.

Welke voorzorgsmaatregelen gelden er bij het gebruik van neuszalf?

Vermijd contact met de ogen en laat het middel niet in de mond komen, in verband met mogelijke irritatie. Als er toch zalf in de ogen komt, spoel de ogen dan direct uit met water.

Hibiscrub/chloorhexidine douchelotion

U krijgt een recept Hibiscrub/chloorhexidine oplossing 40mg/ml. Het zal een flacon van 250 ml zijn, ruimschoots voldoende om u te kunnen douchen volgens voorschrift.

Hibiscrub is een rode, heldere, gebruiksklare oplossing die uitwendig kan worden gebruikt als:

- Ontsmettingsmiddel voor de handen voor een operatie

- Ontsmettingsmiddel voor de huid op de plaats waar geopereerd wordt.

De chloorhexidine in Hibiscrub maakt een grote groep bacteriën, gisten en schimmels onschadelijk. Het geneest echter niet de aandoeningen die door deze microorganismen veroorzaakt worden. Herhaald gebruik geeft door de nawerking een versterkt effect. Aan Hibiscrub zijn schuimvormende stoffen toegevoegd die het gebruik vergemakkelijken.

Wanneer gebruikt u Hibiscrub?

De avond voor de operatie doucht u zich met Hibiscrub. Vooral plooien en de oksels zijn broedplaatsen voor bacteriën, dus was deze extra goed. Dat betekent dat u de zeep gedurende een minuut goed inwrijft. Datzelfde doet u op de ochtend van de operatiedag. Dan is het voldoende. Voor verdere bijzonderheden over het middel verwijzen we u naar de bijsluiters die bij de lotion zit.

NB. Hibiscrub wordt niet vergoed door de zorgverzekeraar. Het is vrij verkrijgbaar.

Vragen

Heeft u naar aanleiding van deze folder vragen, neem dan contact op met ZGT secretariaat plastische chirurgie, bereikbaar op maandag – vrijdag van 8.00 - 16.30 uur, telefoonnummer 088 708 52 45.